



CÓDIGO DO PRODUTO: 303280

GR-FT-069

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	EDAMAME EM GRÃOS GRANO CONGELADO
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	Edamame em Grãos. ALÉRGICOS: CONTÉM SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM
NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: Cerca de 33			
Porção: 60 g (1/2 xícara)			
	100 g	60 g	%VD*
Valor energético (kcal)	98	59	3
Carboidratos totais (g)	2,8	1,7	1
Açúcares totais (g)	2,5	1,5	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	11	6,7	13
Gorduras totais (g)	4,7	2,8	4
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibra alimentar (g)	4,8	2,9	12
Sódio (mg)	6	3,6	0
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO

Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparo com alguma das opções abaixo:

- Água fervente: Coloque 300g do Edamame Congelado imerso em cerca de 1,5 l de água em franca fervura. Cozinhe por cerca de 2 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.
- Vapor: Descongele 300g do Edamame Congelado no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 3 minutos ou até descongelar e aquecer.
- Micro-ondas: Coloque 300g do Edamame Congelado em um recipiente largo e raso, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta por cerca de 3 a 4 minutos ou até descongelar e aquecer. Obs: o tempo de cozimento irá depender da marca e potência de seu micro-ondas.
- Forno Convencional: Espalhe sem sobrepor, 300g do Edamame Congelado em uma assadeira (não é preciso untar). Leve ao forno em temperatura média, pré-aquecido (180°C). Asse por cerca de 5 minutos, ou até descongelar e aquecer, mexendo após 3 minutos.

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 6kg - (3 pcts de 2kg)		PALETIZAÇÃO	BASE: 15 CAMADAS: 10
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	31,5x23x17	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	-	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO 2kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7,898,268,720,135		CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17,898,268,720,132

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	24 meses	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
-------------------------	----------	------------------------------------	---------	--------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão
-----------------------	---