



CÓDIGO DO PRODUTO: 303279

GR-FT-069

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	EDAMAME EM GRÃOS GRANO CONGELADO
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	Edamame em Grãos. ALÉRGICOS: CONTÉM SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
	Porções por embalagem: Cerca de 33		
	Porção: 60 g (1/2 xícara)		
		100 g	60 g
			%VD*
	Valor energético (kcal)	98	59
	Carboidratos totais (g)	2,8	1,7
	Açúcares totais (g)	2,5	1,5
	Açúcares adicionados (g)	0	0
	Proteínas (g)	11	6,7
	Gorduras totais (g)	4,7	2,8
	Gorduras saturadas (g)	0	0
	Gorduras trans (g)	0	0
	Fibra alimentar (g)	4,8	2,9
	Sódio (mg)	6	3,6
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO	Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparo com alguma das opções abaixo:
	➤ Água fervente: Coloque 300g do Edamame Congelado imerso em cerca de 1,5 l de água em franca fervura. Cozinhe por cerca de 2 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.
	➤ Vapor: Descongele 300g do Edamame Congelado no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 3 minutos ou até descongelar e aquecer.
	➤ Micro-ondas: Coloque 300g do Edamame Congelado em um recipiente largo e raso, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta por cerca de 3 a 4 minutos ou até descongelar e aquecer. Obs: o tempo de cozimento irá depender da marca e potência de seu micro-ondas.
	➤ Forno Convencional: Espalhe sem sobrepor, 300g do Edamame Congelado em uma assadeira (não é preciso untar). Leve ao forno em temperatura média, pré-aquecido (180°C). Asse por cerca de 5 minutos, ou até descongelar e aquecer, mexendo após 3 minutos.

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 6kg - (3 pcts de 2kg)		PALETIZAÇÃO	BASE: 15 CAMADAS: 9
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	38,2x28,1x19	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	-	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO 1kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.723.914		CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.723.911

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	24 meses	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
-------------------------	----------	------------------------------------	---------	--------------------	-----------

1

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão
-----------------------	--