



CÓDIGO DO PRODUTO: 303011

GR-FT-67

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	CUTS DE BRÓCOLIS GRANO CONGELADO
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	100 % Cuts de Brócolis. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
	Porções por embalagem: Cerca de 15			
	Porção: 130 g (2 xícaras)			
		100 g	130 g	%VD*
	Valor energético (kcal)	18	24	1
	Carboidratos totais (g)	1,8	2,3	1
	Açúcares totais (g)	1,4	1,8	
	Açúcares adicionados (g)	0	0	0
	Proteínas (g)	2,8	3,7	7
	Gorduras totais (g)	0	0	0
	Gorduras saturadas (g)	0	0	0
	Gorduras trans (g)	0	0	0
	Fibra alimentar (g)	3	3,9	16
	Sódio (mg)	24	31	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO	Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparo com alguma das opções abaixo: ➤ Água fervente: Coloque 300g de produto congelado em 300ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita (use 1 litro água para cada 1kg de produto). ➤ Vapor: Descongele 300g de produto no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 8 minutos ou até descongelar. ➤ Micro-ondas: Coloque 300g de produto congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 5 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas). ➤ Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente o produto ainda congelado. Misture de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto. Nossa dica: após um desses preparos, se for usar o produto em saladas, passe em água fria para interromper o cozimento.
-----------------	---

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 10kg - (5 pcts de 2kg)		CÓD. PRODUTO	BASE: 10 CAMADAS: 9
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	38,2x28,2x19	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	44,5x34x2,5	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO
				2kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7,898,268,722,009		CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17,898,268,722,006

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	24 meses	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
-------------------------	----------	------------------------------------	---------	--------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão
-----------------------	---