



CÓDIGO DO PRODUTO: 303448

GR-FT-066

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	MIX 3 LEGUMES GRANO CONGELADO
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	Batata (batata e estabilizante difosfato dissódico), cenoura cubo e vagem 20%. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
	Porções por embalagem: Cerca de 15			
	Porção: 130 g (1 e ½ xícaras de chá)			
		100 g	130 g	%VD*
	Valor energético (kcal)	24	31	2
	Carboidratos (g)	3,7	4,7	2
	Açúcares totais (g)	2,4	3,1	
	Açúcares adicionados (g)	0	0	0
	Proteínas (g)	1,4	1,9	4
	Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0	
Gorduras trans (g)	0	0	0	
Fibras alimentares (g)	7,4	9,6	38	
Sódio (mg)	28	36	2	
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO	<p>O produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado, não recongele. Não consumir antes de prepará-lo com alguma das opções a seguir:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Água fervente: Coloque 1 kg da Mix 3 Legumes Grano Congelada em pelo menos 4 litros de água fervente (os legumes devem ficar cobertos pela água). Cozinhe por cerca de 2 a 3 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.➤ Vapor: Coloque 1kg da Mix 3 Legumes Grano Congelada no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, por cerca de 12 minutos, mexendo de vez em quando ou até descongelar e aquecer.➤ Micro-ondas: Coloque 1kg da Mix 3 Legumes Grano Congelada em um recipiente largo, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta por cerca de 15 minutos ou até descongelar e aquecer (mexendo na metade do tempo). Obs.: o tempo de cozimento irá depender da marca e potência de seu micro-ondas.➤ Forno Combinado: Espalhe sem sobrepor, 1kg da de Mix 3 Legumes Grano Congelada em uma assadeira untada. Leve ao forno à 180°C, pré-aquecido. Não é preciso cobrir. Asse por cerca de 5 minutos, ou até descongelar e aquecer. Obs.: o tempo de cozimento irá depender da marca e características do forno.
-----------------	---

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 10kg - (5 pacotes de 2kg)		PALETIZAÇÃO	BASE: 10 CAMADAS: 7	
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	38,2x28,2x27,0	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	44,5x33,5x2,5	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO	2kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7,898,268,720,203		CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17,898,268,720,200	

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	24 meses	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
-------------------------	----------	------------------------------------	---------	--------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão
-----------------------	---