



CÓDIGO DO PRODUTO: 303401

GR-FT-063

## INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	SELETA DE LEGUMES GRANO CONGELADA
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	Cenoura cubo, cuts de brócolis, brócolis, ervilha, vagem e milho. <b>NÃO CONTÉM GLÚTEN.</b>

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL	<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>			
	Porções por embalagem: Cerca de 8			
	Porção: 130 g (2 xícaras)			
		<b>100 g</b>	<b>130 g</b>	<b>%VD*</b>
	Valor energético (kcal)	28	37	2
	Carboidratos (g)	4,9	6,4	2
	Açúcares totais (g)	2,8	3,7	
	Açúcares adicionados (g)	0	0	0
	Proteínas (g)	2,2	2,9	6
	Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0	
Gorduras trans (g)	0	0	0	
Fibras alimentares (g)	3	4	16	
Sódio (mg)	38	49	2	
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				

## INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO	<p>O produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado, não recongele. Não consumir antes de prepará-lo com alguma das opções a seguir:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Água fervente: Coloque 300 g do produto congelado em 750 ml (3 xícaras de chá) de água fervente. Cozinhe por cerca de 5 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.</li><li>➤ Vapor: Descongele 300 g do produto no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 a 8 minutos ou até descongelar e aquecer.</li><li>➤ Refogado: Refogue cebola ou alho em óleo ou azeite. Acrescente 300 g do produto congelado. Cozinhe em fogo brando, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 a 8 minutos ou até descongelar e aquecer.</li><li>➤ Micro-ondas: Coloque 300 g do produto congelado em um recipiente largo, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas) por cerca de 6 minutos ou até descongelar e aquecer (mexa na metade do tempo).</li><li>➤ Forno convencional: Espalhe, sem sobrepor, 300 g do produto congelado em uma assadeira untada. Leve ao forno pré-aquecido em temperatura média (180°C). Asse por cerca de 20 minutos, ou até descongelar e aquecer, mexendo na metade do tempo.</li></ul> <p>Nossa dica: após um desses preparos, se for usar em saladas, passe água fria para interromper o cozimento.</p>
-----------------	--

## APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 10kg - (5 pcts de 2kg)		PALETIZAÇÃO	BASE: 10 CAMADAS: 9	
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	38,2x28,1x19,0	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	44,5x33,5x2,5	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO	2kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.265		CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.720.262	

## CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	Vide Validade	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
-------------------------	---------------	------------------------------------	---------	--------------------	-----------

## MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão
-----------------------	---