



CÓDIGO DO PRODUTO: 303460

GR-FT-058

## INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	MIX TRADICIONAL GRANO CONGELADO
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	Brócolis , Cenoura Rodela e Couve-Flor (couve-flor e antioxidante ácido cítrico). <b>NÃO CONTÉM GLÚTEN.</b>

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL	<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>			
	Porções por embalagem: Cerca de 8			
	Porção: 130 g (2 xícaras)			
		<b>100 g</b>	<b>130 g</b>	<b>%VD*</b>
	Valor energético (kcal)	19	25	1
	Carboidratos (g)	2,9	3,8	1
	Açúcares totais (g)	2,7	3,5	
	Açúcares adicionados (g)	0	0	0
	Proteínas (g)	1,9	2,4	5
	Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0	
Gorduras trans (g)	0	0	0	
Fibras alimentares (g)	2,9	3,7	15	
Sódio (mg)	39	50	3	
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				

## INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções a seguir.</p> <p>➤ Água fervente: Coloque 300g do Mix Tradicional Grano Congelado em 750ml (3 xícaras de chá) de água em franca fervente. Cozinhe por cerca de 5 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.</p> <p>➤ Vapor: Descongele 300g de Mix Tradicional Grano Congelado no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 a 8 minutos ou até descongelar e aquecer.</p> <p>➤ Refogado: Refogue cebola ou alho em óleo ou azeite. Acrescente 300g do Mix Tradicional Grano Congelado. Cozinhe em fogo brando, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 a 8 minutos ou até descongelar e aquecer.</p> <p>➤ Micro-ondas: Coloque 300g de Mix Tradicional Grano Congelado em um recipiente largo, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas) por cerca de 6 minutos ou até descongelar e aquecer (mexa na metade do tempo).</p> <p>➤ Forno Convencional: Espalhe sem sobrepor, 300g Mix Tradicional Grano Congelado em uma assadeira untada. Leve ao forno em temperatura média, pré-aquecido (180°C). Asse por cerca de 20 minutos, ou até descongelar e aquecer, mexendo na metade do tempo.</p> <p>Nossa dica: após um desses preparos, se for usar em saladas, passe água fria para interromper o cozimento.</p>
-----------------	--

## APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 10kg - (10 pcts de 1kg)		PALETIZAÇÃO	BASE: 10 CAMADAS: 7	
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	38,2x28,2x27	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	25x34x5	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO	1kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.722.498		CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.722.495	

## CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	Vide Validade	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
-------------------------	---------------	------------------------------------	---------	--------------------	-----------

## MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão
-----------------------	---