



CÓDIGO DO PRODUTO: 303442

GR-FT-057

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	MIX CLÁSSICO GRANO CONGELADO
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	Cenoura em cubos, cuts de brócolis, couve-flor (couve-flor e antioxidante ácido cítrico), brócolis, vagem picada e ervilha. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
	Porções por embalagem: Cerca de 2			
	Porção: 130 g (1 e 1/2 xícaras)			
		100 g	130 g	%VD*
	Valor energético (kcal)	30	38	2
	Carboidratos (g)	4,5	5,8	2
	Açúcares totais (g)	3,7	4,9	
	Açúcares adicionados (g)	0	0	0
	Proteínas (g)	2,9	3,7	7
	Gorduras totais (g)	0	0	0
	Gorduras saturadas (g)	0	0	0
	Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	3,6	4,6	18	
Sódio (mg)	44	57	3	
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções a seguir.</p> <ul style="list-style-type: none">> Água fervente: Coloque 300g do Mix Clássico Grano Congelado em 750 ml (3 xícaras de chá) de água fervente. Cozinhe por cerca de 5 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.> Vapor: Descongele 300g de Mix Clássico Grano Congelado no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 a 8 minutos ou até descongelar e aquecer.> Refogado: Refogue cebola ou alho em óleo ou azeite. Acrescente 300g do Mix Clássico Grano Congelado. Cozinhe em fogo brando, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 minutos ou até descongelar e aquecer.> Micro-ondas: Coloque 300g do Mix Clássico Grano Congelado em um recipiente largo, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas) por cerca de 6 minutos ou até descongelar e aquecer (mexa na metade do tempo).> Forno Convencional: Espalhe, sem sobrepor, 300g de Mix Clássico Grano Congelado em uma assadeira untada. Leve ao forno em temperatura média pré-aquecido (180°C). Asse por cerca de 20 minutos ou até descongelar e aquecer, mexendo na metade do tempo. <p>Nossa dica: após um desses preparos, se for usar em saladas, passe água fria para interromper o cozimento.</p>
-----------------	--

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 10kg - (10 pcts de 1kg)		PALETIZAÇÃO	BASE: 10 CAMADAS: 7	
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	38,2x28,2x27,0	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	31x25x4,0	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO	1kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.722.450		CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.722.457	

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	24 meses	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
-------------------------	----------	------------------------------------	---------	--------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão
-----------------------	---