



CÓDIGO DO PRODUTO: 303820

GR-FT-056

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	MIX CLÁSSICO GRANO CONGELADO
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	Cenoura em cubos, cuts de brócolis, couve-flor (couve-flor e antioxidante ácido cítrico), brócolis, vagem picada e ervilha. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
	Porções por embalagem: Cerca de 2		
	Porção: 130 g (1 e 1/2 xícaras)		
		100 g	130 g
	Valor energético (kcal)	30	38
	Carboidratos (g)	4,5	5,8
	Açúcares totais (g)	3,7	4,9
	Açúcares adicionados (g)	0	0
	Proteínas (g)	2,9	3,7
	Gorduras totais (g)	0	0
	Gorduras saturadas (g)	0	0
	Gorduras trans (g)	0	0
	Fibras alimentares (g)	3,6	4,6
	Sódio (mg)	44	57
	* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO	Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções a seguir. ➤ Água fervente: Coloque 300g do Mix Clássico Grano Congelado em 750 ml (3 xícaras de chá) de água fervente. Cozinhe por cerca de 5 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita. ➤ Vapor: Descongele 300g de Mix Clássico Grano Congelado no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 a 8 minutos ou até descongelar e aquecer. ➤ Refogado: Refogue cebola ou alho em óleo ou azeite. Acrescente 300g do Mix Clássico Grano Congelado. Cozinhe em fogo brando, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 minutos ou até descongelar e aquecer. ➤ Micro-ondas: Coloque 300g do Mix Clássico Grano Congelado em um recipiente largo, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas) por cerca de 6 minutos ou até descongelar e aquecer (mexa na metade do tempo). ➤ Forno Convencional: Espalhe, sem sobrepor, 300g de Mix Clássico Grano Congelado em uma assadeira untada. Leve ao forno em temperatura média pré-aquecido (180°C). Asse por cerca de 20 minutos ou até descongelar e aquecer, mexendo na metade do tempo. Nossa dica: após um desses preparos, se for usar em saladas, passe água fria para interromper o cozimento.
-----------------	--

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 3,6kg - (12 pcts de 0,300kg)		PALETIZAÇÃO	BASE: 15 CAMADAS: 20	
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	31,5x23x17	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	19x24,5x4	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO	0,300kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.531		CÓD. DE BARRAS (DUN14)	37.898.268.720.532	

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	Vide Validade	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
-------------------------	---------------	------------------------------------	---------	--------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão
-----------------------	---