



CÓDIGO DO PRODUTO: 303817

GR-FT-055

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	MIX CLÁSSICO GRANO CONGELADO
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	Cenoura em cubos, cuts de brócolis, couve-flor (couve-flor e antioxidante ácido cítrico), brócolis, vagem picada e ervilha. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM
NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: Cerca de 2			
Porção: 130 g (1 e 1/2 xícaras)			
	100 g	130 g	%VD*
Valor energético (kcal)	30	38	2
Carboidratos (g)	4,5	5,8	2
Açúcares totais (g)	3,7	4,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	2,9	3,7	7
Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	3,6	4,6	18
Sódio (mg)	44	57	3

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO

Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções a seguir.

- Água fervente: Coloque 300g do Mix Clássico Grano Congelado em 750 ml (3 xícaras de chá) de água fervente. Cozinhe por cerca de 5 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.
- Vapor: Descongele 300g de Mix Clássico Grano Congelado no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 a 8 minutos ou até descongelar e aquecer.
- Refogado: Refogue cebola ou alho em óleo ou azeite. Acrescente 300g do Mix Clássico Grano Congelado. Cozinhe em fogo brando, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 minutos ou até descongelar e aquecer.
- Micro-ondas: Coloque 300g do Mix Clássico Grano Congelado em um recipiente largo, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas) por cerca de 6 minutos ou até descongelar e aquecer (mexa na metade do tempo).
- Forno Convencional: Espalhe, sem sobrepor, 300g de Mix Clássico Grano Congelado em uma assadeira untada. Leve ao forno em temperatura média pré-aquecido (180°C). Asse por cerca de 20 minutos ou até descongelar e aquecer, mexendo na metade do tempo.

Nossa dica: após um desses preparos, se for usar em saladas, passe água fria para interromper o cozimento.

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 10,2kg - (30 pcts de 0,300kg)			PALETIZAÇÃO	BASE: 10 CAMADAS: 7
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	38,2x28,2x27,0	MEDIDA DO PRODUTO (cm):	19x24,5x4	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO	0,300kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.531		CÓD. DE BARRAS (DUN14)		27.898.268.720.535

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	24 meses	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
-------------------------	----------	------------------------------------	---------	--------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão
-----------------------	--