



CÓDIGO DO PRODUTO: 303836

GR-FT-053

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	MIX DA FAZENDA GRANO CONGELADO
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	Abóbora cubo, cenoura cubo, milho e vagem. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM
NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: Cerca de 2			
Porção: 130 g (2 xícaras)			
	100 g	130 g	%VD*
Valor energético (kcal)	32	41	2
Carboidratos (g)	6,7	8,7	3
Açúcares totais (g)	3,4	4,4	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	1,2	1,6	3
Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,7	2,2	9
Sódio (mg)	22	28	1

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO

Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções a seguir.

- Água fervente: Coloque 300g do Mix Fazenda Grano Congelado em 3 xícaras (chá) (750ml) de água fervente. Cozinhe por cerca de 4 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.
- Vapor: Descongele 300g de Mix Fazenda Grano Congelado no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 a 8 minutos ou até descongelar e aquecer.
- Refogado: Refogue cebola ou alho em óleo ou azeite. Acrescente 300g do Mix Fazenda Grano Congelado. Cozinhe em fogo brando, mexendo de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar e aquecer.
- Micro-ondas: Coloque 300g de Mix Fazenda Grano Congelado em um recipiente largo, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas) por cerca de 6 minutos ou até descongelar e aquecer (mexa na metade do tempo).
- Forno Convencional: Espalhe, sem sobrepor, 300g de Mix Fazenda Grano Congelado em uma assadeira untada. Leve ao forno em temperatura média pré-aquecido (180°C). Asse por cerca de 20 minutos ou até descongelar e aquecer, mexendo na metade do tempo.

Nossa dica: após um desses preparos, se for usar em saladas, passe água fria para interromper o cozimento.

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 3,6kg - (12 pcts pacotes de 0,300kg)			PALETIZAÇÃO	BASE: 15 CAMADAS: 10
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	31,5x23x17	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	19x24,5x4	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO	0,300kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.722.214		CÓD. DE BARRAS (DUN14)		17.898.268.722.211

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	24 meses	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
-------------------------	----------	------------------------------------	---------	--------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão
-----------------------	---