



CÓDIGO DO PRODUTO: 361006

GR-FT-039

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	ESPINAFRE FOLHA GRANO CONGELADO
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	100 % Espinafre. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM
NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: 10		
Porção: 100 g (1 xícara)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	25	1
Carboidratos totais (g)	1,3	0
Açúcares totais (g)	0,7	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	3,6	7
Gorduras totais (g)	0,6	1
Gorduras saturadas (g)	0	0
Gorduras trans (g)	0	0
Fibra alimentar (g)	2,9	12
Sódio (mg)	74	4
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO

Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções a seguir.

- Água fervente: Coloque 250g de Espinafre em Folhas Grano Congelado em 250ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita (use 1 litro água para cada 1kg de produto).
- Vapor: Descongele 250g de Espinafre em Folhas Grano Congelado no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 7 minutos ou até descongelar.
- Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente 250g de Espinafre em Folhas Grano ainda congelado. Mexa de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto.
- Micro-ondas: Coloque 250g de Espinafre em Folhas Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 4 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas).

Nossa dica: após um desses preparos, se for usar em saladas, passe água fria para interromper o cozimento.

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 10kg - (5 pcts de 2kg)		PALETIZAÇÃO	BASE: 10 CAMADAS: 7	
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	38,2x28,2x27,0	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	36x32x5	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO	2kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7,898,268,720,340		CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17,898,268,720,347	

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	24 meses	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
-------------------------	----------	------------------------------------	---------	--------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão
-----------------------	---