



CÓDIGO DO PRODUTO: 333905

GR-FT-035

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO ESCAROLA GRANO CONGELADA

FABRICADO POR GRANO ALIMENTOS S/A

DISTRIBUIDO POR GRANO ALIMENTOS S/A

INGREDIENTES 100 % Escarola. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM
NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: Cerca de 8 porções			
Porção: 130 g (1 xícara)			
	100g	130g	%VD*
Valor energético (kcal)	5	6	0
Carboidratos (g)	0	0	0
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	1,3	1,6	3
Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	3,1	4	16
Sódio (mg)	22	29	1

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO

Uma vez descongelado o produto, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções abaixo.

➤ Vapor: Coloque o conteúdo do pacote da Escarola Grano Congelado (1kg) no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 20 minutos ou até descongelar.

➤ Refogado: Descongele a Escarola Grano na geladeira, em sua própria embalagem. Refogue cebola e/ou alho em óleo/azeite. Acrescente a Escarola Grano descongelada. Mexa de vez em quando por cerca de 4 minutos. Tempere a gosto.

➤ Micro-ondas: Coloque a Escarola Grano Congelada em um recipiente próprio para micro-ondas. Não é necessário tampar. Cozinhe em potência máxima por cerca de 20 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas). Interrompa o cozimento na metade do tempo para retirar o excesso de água e aproveite para mexer o produto.

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 12kg - (12 pcts de 1kg)		PALETIZAÇÃO	BASE: 10 CAMADAS: 7	
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	37x28x21	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	17x28x4	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO	1kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.708		CÓD. DE BARRAS (DUN14)	27.898.268.720.702	

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	18 meses	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
-------------------------	----------	------------------------------------	---------	--------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão