



CÓDIGO DO PRODUTO: 303502

GR-FT-031

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	VAGEM INTEIRA CONGELADA GRANO
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	100% Vagem. NÃO CONTÉM GLÚTEN

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM
NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 40			
Porção: 50 g {1/2 xícaras}			
	100 g	50 g	%VD*
Valor energético (kcal)	72	36	2
Carboidratos totais (g)	10	5,1	2
Açúcares totais (g)	9,2	4,6	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	7,9	4	8
Gorduras totais (g)	0,7	0,4	1
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibra alimentar (g)	7,5	3,8	15
Sódio (mg)	25	13	1
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO

Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções abaixo:

- Água fervente: Coloque 500g de Vagem Inteira Grano Congelada em 3 xícaras (chá) (750ml) de água em franca fervura. Cozinhe por cerca de 8 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.
- Vapor: Descongele 500g de Vagem Inteira Grano Congelada no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 minutos ou até descongelar e aquecer.
- Refogado: Refogue cebola ou alho em óleo/azeite. Acrescente 500g da Vagem Inteira Grano Congelada. Cozinhe em fogo brando, mexendo de vez em quando, por cerca de 8 minutos ou até descongelar e aquecer.
- Micro-ondas: Coloque 500g de Vagem Inteira Grano Congelada em um recipiente largo, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta por cerca de 10 minutos ou até descongelar e aquecer (mexa na metade do tempo). Obs: o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas.
- Forno Convencional: Espalhe sem sobrepor, 1kg de Vagem Inteira Grano Congelada em uma assadeira grande e untada. Leve ao forno em temperatura média, pré-aquecido (180°C). Asse por cerca de 30 minutos, ou até descongelar e aquecer, mexendo na metade do tempo.

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 10kg - (5 pcts de 2kg)			PALETIZAÇÃO	BASE: 10 CAMADAS: 7
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	38,2X28,2X27,0	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	39x30x5	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO	2kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7,898,268,720,593		CÓD. DE BARRAS (DUN14)		17,898,268,720,590

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	24 meses	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
-------------------------	----------	------------------------------------	---------	--------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão
-----------------------	---