



CÓDIGO DO PRODUTO: 303230

GR-FT-026

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	COUVE-FLOR EM FORMATO DE ARROZ CONGELADO GRANO
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	Couve-flor e antioxidante ácido cítrico. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
	Porções por embalagem: Cerca de 4 porções			
	Porção: 130 g (1 xícara)			
		100g	130g	%VD*
	Valor energético (kcal)	22	29	1
	Carboidratos (g)	3	3,9	1
	Açúcares totais (g)	1,9	2,5	
	Açúcares adicionados (g)	0	0	0
	Proteínas (g)	1,9	2,5	5
	Gorduras totais (g)	0,3	0,4	1
Gorduras saturadas (g)	0,1	0,2	1	
Gorduras trans (g)	0	0	0	
Fibras alimentares (g)	2	2,6	10	
Sódio (mg)	30	39	2	
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções a seguir.</p> <p>➤ Refogado: refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente meio pacote (500g) do Couve-flor em formato de Arroz Grano Congelado e sal a gosto. Misture. Cozinhe em fogo baixo, panela semi tampada, mexendo de vez em quando, até aquecer (cerca de 12 min.). Dica: não é preciso adicionar água.</p> <p>➤ Vapor: descongele meio pacote (500g) do Couve-flor em formato de Arroz Grano Congelado no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 10 min ou até descongelar e aquecer. Tempere com azeite e sal a gosto.</p> <p>➤ Micro-ondas: coloque meio pacote (500g) do Couve-flor em formato de Arroz Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Junte 1 colher (sopa) de óleo/azeite e sal a gosto. Misture. Cozinhe em potência máxima por cerca de 10 min (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas). Interrompa o cozimento na metade do tempo para mexer o produto. Dica: não é preciso tampar o recipiente.</p>
------------------------	---

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 11kg - (10 pacotes de 1,1kg)		PALETIZAÇÃO	CAIXA: 10 LINHA: 9	
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	38,2X28,2X27	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	19X22X5	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO	1,1kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.723.372		CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.723.379	

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	24 meses	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
--------------------------------	----------	---	---------	---------------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão
------------------------------	---