CÓDIGO DO PRODUTO: 303103 **GR-FT-023**

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	CENOURA RODELA GRANO CONGELADA
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	100 % Cenoura. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: Cerca de 15			
Porção: 130 g (2 xícaras)			
	100 g	**130 g**	**%VD***
Valor energético (kcal)	26	33	2
Carboidratos totais (g)	4,6	6	2
Açúcares totais (g)	4,8	6,2	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	0,8	1	2
Gorduras totais (g)	0,5	0,6	1
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibra alimentar (g)	3,3	4,3	17
Sódio (mg)	68	88	4
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO

Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções abaixo:

➢ Água fervente: Coloque 500g de Cenoura Rodela Grano Congelada em 3 xícaras (chá) (750ml) de água em franca fervura. Cozinhe por cerca de 6 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.

➢ Vapor: Descongele 500g de Cenoura Rodela Grano Congelada no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 8 minutos ou até descongelar e aquecer.

➢ Refogado: Refogue cebola em óleo/azeite. Acrescente 500g da Cenoura Rodela Grano Congelada. Cozinhe em fogo brando, mexendo de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar e aquecer.

➢ Micro-ondas: Coloque 500g de Cenoura Rodela Grano Congelada em um recipiente largo, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta por cerca de 8 minutos ou até descongelar e aquecer (mexa na metade do tempo). Obs: o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas.

➢ Forno Convencional: Espalhe sem sobrepor, 1kg de Cenoura Rodela Grano Congelada em uma assadeira grande e untada. Leve ao forno em temperatura média pré-aquecido (180°C). Asse por cerca de 30 minutos ou até descongelar e aquecer, mexendo na metade do tempo. O produto deve estar totalmente cozido antes do seu consumo.

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 5kg - (5 pcts de 2kg)			**PALETIZAÇÃO**	BASE: 10 CAMADAS: 7
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	38,2x28,2x27,0	**MEDIDA DO PRODUTO (cm)**	44,5x34x2,5	**PESO LÍQUIDO DO PRODUTO**	2kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.721.248		**CÓD. DE BARRAS (DUN14)**		17.898.268.721.245

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	18 meses	**FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)**	6 meses	**CONGELADOR (-4° C)**	4 semanas

MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão