CÓDIGO DO PRODUTO: 339616 **GR-FT-016**

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	GRÃO DE BICO GRANO CONGELADO
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	100% Grão de Bico. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 5			
Porção: 60 g (1/2 xícara)			
	100 g	**60 g**	**%VD***
Valor energético (kcal)	302	184	9
Carboidratos totais (g)	43	26	9
Açúcares totais (g)	11	6,4	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	19	12	24
Gorduras totais (g)	6	3,6	6
Gorduras saturadas (g)	0,6	0,4	2
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibra alimentar (g)	17	10	40
Sódio (mg)	24	14	1
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO

Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções a seguir.

➢ Água fervente: Coloque 300g de Grão de Bico Grano Congelado em 300ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 5 minutos. Escorra e utilize em sua receita (use 1 litro água para cada 1kg de produto).

➢ Vapor: Descongele 300g de Grão de Bico Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 6 minutos ou até descongelar.

➢ Micro-ondas: Coloque 300g de Grão de Bico Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Cubra com água fria. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 6 minutos. Escorra e utilize em sua receita (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas).

Nossa dica: após um desses preparos, se for usar o Grão de Bico em saladas, passe água fria para interromper o cozimento.

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 5,4kg - (18 pacotes de 0,300kg)			**PALETIZAÇÃO**	BASE: 15 CAMADAS: 10
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	31,5x23x17	**MEDIDA DO PRODUTO (cm)**	26x20x2	**PESO LÍQUIDO DO PRODUTO**	0,300kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.722.160		**CÓD. DE BARRAS (DUN14)**		27.898.268.722.164

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	18 meses	**FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)**	6 meses	**CONGELADOR (-4° C)**	4 semanas

MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão