



CÓDIGO DO PRODUTO: 303303

GR-FT-014

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	ERVILHA GRANO CONGELADA
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	100% Ervilha Fresca. NÃO CONTÉM GLÚTEN

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
	Porções por embalagem: Cerca de 2			
	Porção: 130 g (1 1/2 xícara)			
		100 g	130 g	%VD*
	Valor energético (kcal)	57	75	4
	Carboidratos totais (g)	9,1	12	4
	Açúcares totais (g)	5	6,5	
	Açúcares adicionados (g)	0	0	0
	Proteínas (g)	5,2	6,8	14
	Gorduras totais (g)	0	0	0
	Gorduras saturadas (g)	0	0	0
	Gorduras trans (g)	0	0	0
	Fibra alimentar (g)	4,5	5,9	24
	Sódio (mg)	108	140	7

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO	Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparo com alguma das opções abaixo: ➤ Água fervente: Coloque 300g de Ervilha Grano Congelada em 300ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 3 minutos. Escorra e utilize em sua receita (use 1 litro água para cada 1kg de produto). ➤ Vapor: Descongele 300g de Ervilha Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 5 minutos ou até descongelar. ➤ Micro-ondas: Coloque 300g de Ervilha Grano Congelada em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 4 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas). ➤ Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente a Ervilha Grano ainda congelada. Mexa de vez em quando, por cerca de 5 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto. Nossa dica: após um desses preparos, se for usar a Ervilha Grano em saladas, passe em água fria para interromper o cozimento.
-----------------	--

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 10kg - (5 pacotes de 2kg)		PALETIZAÇÃO	BASE: 10 CAMADAS: 12	
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	40,5x29,5x16	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	32,5x31x4	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO	2kg ²
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.197		CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.720.194	

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	18 meses	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
-------------------------	----------	------------------------------------	---------	--------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão
-----------------------	---