



CÓDIGO DO PRODUTO: 303204

GR-FT-011

## INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	COUVE-FLOR GRANO CONGELADA
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	Couve-flor e antioxidante ácido cítrico. <b>NÃO CONTÉM GLÚTEN.</b>

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
	Porções por embalagem: Cerca de 8 porções			
	Porção: 130 g (2 xícaras)			
		100 g	130 g	%VD*
	Valor energético (kcal)	18	23	1
	Carboidratos totais (g)	2,4	3,1	1
	Açúcares totais (g)	2,2	2,9	
	Açúcares adicionados (g)	0	0	0
	Proteínas (g)	2	2,6	5
	Gorduras totais (g)	0	0	0
	Gorduras saturadas (g)	0	0	0
	Gorduras trans (g)	0	0	0
	Fibra alimentar (g)	2,3	3	12
Sódio (mg)	24	31	2	
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				

## INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparo com alguma das opções abaixo:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Água fervente: Coloque 300g de Couve-Flor Grano Congelada em 300ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita (use 1 litro água para cada 1kg de produto).</li><li>➤ Vapor: Descongele 300g de Couve-Flor Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 6 minutos ou até descongelar.</li><li>➤ Micro-ondas: Coloque 300g de Couve-Flor Grano Congelada em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 6 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas).</li></ul> <p>Nossa dica: após um desses preparos, se for usar a Couve-Flor em saladas, passe em água fria para interromper o cozimento.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente a Couve-Flor Grano ainda congelada. Mexa de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto.</li></ul>
-----------------	---

## APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 10kg - (10 pcts de 1kg)		PALETIZAÇÃO	BASE: 12 CAMADAS: 15	
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	37,0x23,5x38,0	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	35x23x5	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO	1kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.647		CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.720.644	

## CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	Vide validade	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
-------------------------	---------------	------------------------------------	---------	--------------------	-----------

## MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão
-----------------------	---