CÓDIGO DO PRODUTO: 303202

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	COUVE-FLOR GRANO CONGELADA
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	Couve-flor e antioxidante ácido cítrico. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: Cerca de 2			
Porção: 130 g (2 xícaras)			
	100 g	**130 g**	**%V**
Valor energético (kcal)	18	23	
Carboidratos totais (g)	2,4	3,1	
Açúcares totais (g)	2,2	2,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	
Proteínas (g)	2	2,6	
Gorduras totais (g)	0	0	
Gorduras saturadas (g)	0	0	
Gorduras trans (g)	0	0	
Fibra alimentar (g)	2,3	3	1
Sódio (mg)	24	31	
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO

Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele.
consumido antes de preparo com alguma das opções abaixo:
➢ Água fervente: Coloque 300g de Couve-Flor Grano Congelada em 300ml de água quando já estiver
cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita (use 1 litro água para cada 1kg de produto).
➢Vapor: Descongele 300g de Couve-Flor Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 6 minutos o
➢ Micro-ondas: Coloque 300g de Couve-Flor Grano Congelada em um recipiente próprio para micro-
uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 6 minutos (o tempo de cozimento
e potência do seu micro-ondas).
Nossa dica: após um desses preparos, se for usar a Couve-Flor em saladas, passe em água fria para in
➢ Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente a Couve-Flor Grano ainda congela
quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto.

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 10 kg - (5 pcts de 2kg)			**PALETIZAÇÃO:**	BASE: 12 CA
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	37,0x23,5x38,0	**MEDIDA DO PRODUTO (cm):**	44x33x7	**PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:**	2kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7,898,268,721,927		**CÓD. DE BARRAS (DUN14)**		27,898,268,7

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	24 meses	**FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)**	6 meses	**CONGELADOR (-4° C)**
MATERIAL DA EMBALAGEM				
DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Pap			

GR-FT-010

VD*
1
1
0
5
0
0
0
12
2

O produto não deve ser

fervendo. Cozinhe por

u até descongelar.
-ondas. Tampe deixando
irá depender da marca

terromper o cozimento.
da. Mexa de vez em

MADAS: 5

721,921

4 semanas
elão