



CÓDIGO DO PRODUTO: 303821

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	COUVE-FLOR GRANO CONGELADA
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	Couve-flor e antioxidante ácido cítrico. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
	Porções por embalagem: Cerca de 2			
	Porção: 130 g (2 xícaras)			
		100 g	130 g	%VD*
	Valor energético (kcal)	18	23	1
	Carboidratos totais (g)	2,4	3,1	1
	Açúcares totais (g)	2,2	2,9	
	Açúcares adicionados (g)	0	0	0
	Proteínas (g)	2	2,6	5
	Gorduras totais (g)	0	0	0
	Gorduras saturadas (g)	0	0	0
	Gorduras trans (g)	0	0	0
	Fibra alimentar (g)	2,3	3	12
	Sódio (mg)	24	31	2

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO	Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele. consumido antes de preparo com alguma das opções abaixo: ➤ Água fervente: Coloque 300g de Couve-Flor Grano Congelada em 300ml de água quando já estiver cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita (use 1 litro água para cada 1kg de produto). ➤ Vapor: Descongele 300g de Couve-Flor Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 6 minutos c ➤ Micro-ondas: Coloque 300g de Couve-Flor Grano Congelada em um recipiente próprio para micro-ondas. Cozinhe em potência máxima por cerca de 6 minutos (o tempo de cozimento varia de acordo com a potência do seu micro-ondas). Nossa dica: após um desses preparos, se for usar a Couve-Flor em saladas, passe em água fria para in ➤ Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente a Couve-Flor Grano ainda congelada quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto.
-----------------	---

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 3,6kg - (12 pcts de 0,300kg)		PALETIZAÇÃO	BASE: 15 CA
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	31,5x23,0x17,0	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	18x24,5x4	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO 0,300kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.142		CÓD. DE BARRAS (DUN14)	27.898.268.

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	24 meses	FREEZER DOMÉSTICO (-6°C a -11°C)	6 meses	CONGELADOR (-4°C)
-------------------------	----------	----------------------------------	---------	-------------------

MATERIAL DA EMBALAGEM	
DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Paç

GR-FT-008

O produto não deve ser fervendo. Cozinhe por 10 minutos ou até descongelar. Ondas. Tampe deixando o vapor escapar. O tempo irá depender da marca do produto. Não interromper o cozimento. Mexa de vez em quando.

MADAS: 10

720.146

4 semanas

relão