



CÓDIGO DO PRODUTO: 303994

GR-FT-005

## INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	ABÓBORA CUBOS GRANO CONGELADA
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	100 % Abóbora. <b>NÃO CONTÉM GLÚTEN.</b>

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL	<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>			
	Porções por embalagem: Cerca de 4			
	Porção: 130 g (1 1/2 xícara)			
		100 g	130 g	%VD*
	Valor energético (kcal)	28	36	2
	Carboidratos totais (g)	6	8	3
	Açúcares totais (g)	2,8	3,6	
	Açúcares adicionados (g)	0	0	0
	Proteínas (g)	1	1,3	3
	Gorduras totais (g)	0	0	0
	Gorduras saturadas (g)	0	0	0
	Gorduras trans (g)	0	0	0
	Fibra alimentar (g)	0,5	0,7	3
Sódio (mg)	0	0	0	
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				

## INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparo com alguma das opções abaixo:</p> <p>➤ Água fervente: Coloque 300g de Abóbora Grano Congelado em 300ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita (use 1 litro água para cada 1kg de produto).</p> <p>➤ Vapor: Descongele 300g de Abóbora Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 8 minutos ou até descongelar.</p> <p>➤ Micro-ondas: Coloque 300g de Abóbora Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 5 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas).</p> <p>➤ Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente o Abóbora Grano ainda congelado. Misture de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto.</p> <p>Nossa dica: após um desses preparos, se for usar o Abóbora Grano em saladas, passe em água fria para interromper o cozimento.</p>
-----------------	---

## APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 10kg - (5 pcts de 2kg)	PALETIZAÇÃO	BASE: 10 CAMADAS: 9		
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	38,2X28,1X19,0	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	44,5X35X2,5	PESO PRODUTO	2kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.721.903	CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.721.900		

## CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	18 meses	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
-------------------------	----------	------------------------------------	---------	--------------------	-----------

## MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão
-----------------------	---