



CÓDIGO DO PRODUTO: 303822

GR-FT-003

## INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	BRÓCOLIS GRANO CONGELADO
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	100% Brócolis. <b>NÃO CONTÉM GLÚTEN.</b>

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
	Porções por embalagem: Cerca de 2			
	Porção: 130 g (2 xícaras)			
		100 g	130 g	%VD*
	Valor energético (kcal)	18	24	1
	Carboidratos totais (g)	1,8	2,3	1
	Açúcares totais (g)	1,4	1,8	
	Açúcares adicionados (g)	0	0	0
	Proteínas (g)	2,8	3,7	7
	Gorduras totais (g)	0	0	0
	Gorduras saturadas (g)	0	0	0
	Gorduras trans (g)	0	0	0
	Fibra alimentar (g)	3	3,9	16
Sódio (mg)	24	31	2	
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				

## INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparo com alguma das opções abaixo:</p> <p>➤ Água fervente: Coloque 300g de Brócolis Grano Congelado em 300ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita (use 1 litro água para cada 1kg de produto).</p> <p>➤ Vapor: Descongele 300g de Brócolis Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 8 minutos ou até descongelar.</p> <p>➤ Micro-ondas: Coloque 300g de Brócolis Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 5 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas).</p> <p>➤ Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente o Brócolis Grano ainda congelado. Misture de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto.</p> <p>Nossa dica: após um desses preparos, se for usar o Brócolis Grano em saladas, passe em água fria para interromper o cozimento.</p>
-----------------	--

## APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 3,6kg - (12 pcts de 0,300kg)	PALETIZAÇÃO	BASE: 15 CAMADAS: 10		
MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	31,5x23,0x17,0	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	18x24,5x4	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO	0,300kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.050	CÓD. DE BARRAS (DUN14)	37.898.268.720.051		

## CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

FREEZER (-12°C a -18°C)	18 meses	FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
-------------------------	----------	------------------------------------	---------	--------------------	-----------

## MATERIAL DA EMBALAGEM

DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papelão
-----------------------	---