



CÓDIGO DO PRODUTO: 303822

GR-FT-003

**INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS**

<b>PRODUTO</b>	BRÓCOLIS GRANO CONGELADO
<b>FABRICADO POR</b>	GRANO ALIMENTOS S/A
<b>DISTRIBUIDO POR</b>	GRANO ALIMENTOS S/A
<b>INGREDIENTES</b>	100% Brócolis. <b>NÃO CONTÉM GLÚTEN.</b>

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL**

<b>ROTULAGEM NUTRICIONAL</b>	<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>			
	Porções por embalagem: Cerca de 2			
	Porção: 130 g (2 xícaras)			
		<b>100 g</b>	<b>130 g</b>	<b>%VD*</b>
	Valor energético (kcal)	18	24	1
	Carboidratos totais (g)	1,8	2,3	1
	Açúcares totais (g)	1,4	1,8	
	Açúcares adicionados (g)	0	0	0
	Proteínas (g)	2,8	3,7	7
	Gorduras totais (g)	0	0	0
	Gorduras saturadas (g)	0	0	0
	Gorduras trans (g)	0	0	0
	Fibra alimentar (g)	3	3,9	16
Sódio (mg)	24	31	2	
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				

**INSTRUÇÕES DE PREPARO**

<b>MODO DE PREPARO</b>	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparo com alguma das opções abaixo:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Água fervente: Coloque 300g de Brócolis Grano Congelado em 300ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita (use 1 litro água para cada 1kg de produto).</li><li>➤ Vapor: Descongele 300g de Brócolis Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 8 minutos ou até descongelar.</li><li>➤ Micro-ondas: Coloque 300g de Brócolis Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 5 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas).</li><li>➤ Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente o Brócolis Grano ainda congelado. Misture de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto.</li></ul> <p>Nossa dica: após um desses preparos, se for usar o Brócolis Grano em saladas, passe em água fria para interromper o cozimento.</p>
------------------------	--

**APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO**

<b>APRESENTAÇÃO</b>	CAIXA DE 3,6kg - (12 pcts de 0,300kg)		<b>PALETIZAÇÃO</b>	BASE: 15 CAMADAS: 10	
<b>MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)</b>	31,5x23,0x17,0	<b>MEDIDA DO PRODUTO (cm)</b>	18x24,5x4	<b>PESO LÍQUIDO DO PRODUTO</b>	0,300kg
<b>CÓD. DE BARRAS (EAN)</b>	7.898.268.720.050		<b>CÓD. DE BARRAS (DUN14)</b>	37.898.268.720.051	

**CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA**

<b>FREEZER (-12°C a -18°C)</b>	24 meses	<b>FREEZER DOMÉSTICO 6° C a -11° C)</b>	(-6 meses	<b>CONGELADOR (-4° C)</b>	4 semanas
<b>MATERIAL DA EMBALAGEM</b>					
<b>DESCRIÇÃO DO MATERIAL</b>	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD ) / Embalagem Secundária: Papelão				