



CÓDIGO DO PRODUTO: 303016

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	BRÓCOLIS GRANO CONGELADO
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	100% Brócolis. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
	Porções por embalagem: Cerca de 2			
	Porção: 130 g (2 xícaras)			
		100 g	130 g	%
	Valor energético (kcal)	18	24	
	Carboidratos totais (g)	1,8	2,3	
	Açúcares totais (g)	1,4	1,8	
	Açúcares adicionados (g)	0	0	
	Proteínas (g)	2,8	3,7	
	Gorduras totais (g)	0	0	
	Gorduras saturadas (g)	0	0	
	Gorduras trans (g)	0	0	
	Fibra alimentar (g)	3	3,9	
	Sódio (mg)	24	31	

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparo com alguma das opções at</p> <p>Uma vez descongelado o produto, não recongele.</p> <p>➤ Água fervente: Coloque 300g de Brócolis Grano Congelado em 300ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita (use 1 litro água para cada 1kg de produto).</p> <p>➤ Vapor: Descongele 300g de Brócolis Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 8 minutos ou até descongelar.</p> <p>➤ Micro-ondas: Coloque 300g de Brócolis Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 5 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas).</p> <p>➤ Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente o Brócolis Grano ainda congelado. Misture de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar.</p> <p>Tempere a gosto</p> <p>Nossa dica: Se for usar o Brócolis Grano em saladas passe em água fria para interromper o</p>
-----------------	--

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 10kg - (10 pcts de 1kg)	PALETIZAÇÃO	BASE: 12 CAI
--------------	----------------------------------	-------------	--------------

MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)	37,0x23,5 x38,0	MEDIDA DO PRODUTO (cm)	35x23x5	PESO LÍQUIDO DO PRODUTO	1kg
CÓD. DE BARRAS (EAN)	7,898,268,720,630		CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17,898,268,7	
CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA					
FREEZER (-12°C a -18°C)	24 meses	FREEZER DOMÉSTICO (6° C a -11° C)	6 meses	CONGELADOR (-4° C)	
MATERIAL DA EMBALAGEM					
DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD) / Embalagem Secundária: Papel				

GR-FT-002

6VD*
1
1
0
7
0
0
0
16
2

baixo:

cozimento

MADAS: 5

720,637
4 semanas
eão