



CÓDIGO DO PRODUTO: 303021

### INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

PRODUTO	BRÓCOLIS GRANO CONGELADO
FABRICADO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
DISTRIBUIDO POR	GRANO ALIMENTOS S/A
INGREDIENTES	100% Brócolis. <b>NÃO CONTÉM GLÚTEN.</b>

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROTULAGEM NUTRICIONAL	<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>			
	Porções por embalagem: Cerca de 2			
	Porção: 130 g (2 xícaras)			
		<b>100 g</b>	<b>130 g</b>	<b>%VD*</b>
	Valor energético (kcal)	18	24	1
	Carboidratos totais (g)	1,8	2,3	1
	Açúcares totais (g)	1,4	1,8	
	Açúcares adicionados (g)	0	0	0
	Proteínas (g)	2,8	3,7	7
	Gorduras totais (g)	0	0	0
	Gorduras saturadas (g)	0	0	0
	Gorduras trans (g)	0	0	0
	Fibra alimentar (g)	3	3,9	16
Sódio (mg)	24	31	2	
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				

### INSTRUÇÕES DE PREPARO

MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongela e deve ser consumido antes de preparo com alguma das opções abaixo:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Água fervente: Coloque 300g de Brócolis Grano Congelado em 300ml de água quando já estiver por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita (use 1 litro água para cada 1kg de produto).</li><li>➤ Vapor: Descongele 300g de Brócolis Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 8 minutos.</li><li>➤ Micro-ondas: Coloque 300g de Brócolis Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 5 minutos (o tempo depender da marca e potência do seu micro-ondas).</li><li>➤ Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente o Brócolis Grano ainda congelado e cozinhe em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto.</li></ul> <p>Nossa dica: após um desses preparos, se for usar o Brócolis Grano em saladas, passe em água fria e escorra.</p>
-----------------	---

### APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

APRESENTAÇÃO	CAIXA DE 10kg - (5 pcts de 2kg)	PALETIZAÇÃO	BASE: 12 CAIXAS
--------------	---------------------------------	-------------	-----------------

<b>MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm)</b>	37,00x23,50x38,00	<b>MEDIDA DO PRODUTO (cm)</b>	44x33x7	<b>PESO LÍQUIDO DO PRODUTO</b>	2kg
<b>CÓD. DE BARRAS (EAN)</b>	7,898,268,721,934		<b>CÓD. DE BARRAS (DUN14)</b>	17,898,268,7	
<b>CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA</b>					
<b>FREEZER (-12°C a -18°C)</b>	24 meses	<b>FREEZER DOMÉSTICO (6° C a -11° C)</b>	6 meses	<b>CONGELADOR (-4° C)</b>	
<b>MATERIAL DA EMBALAGEM</b>					
<b>DESCRIÇÃO DO MATERIAL</b>	Embalagem Primária: Polietileno de Baixa Densidade (PEBD ) / Embalagem Secundária: Papelão				

**GR-FT-001**

dele. O produto não

deve ser fervendo. Cozinhe  
em fogo médio (o).

ou até descongelar.

de 10 a 15 ondas. Tampe

o cozimento irá

de 10 a 15 segundos. Misture de vez

em 30 segundos para interromper o

MADAS: 5

721,931
4 semanas