

CÓDIGO DO PRODUTO: 3400	24						G	R- FT-026	
		INFORMAÇĈ	ĎES GERAIS DE PRO	DUTOS					
1. PRODUTO:	Couve-flor em forma	ato de arroz Congelad	lo Grano						
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A								
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A								
4. INGREDIENTES:	Couve-flor e antioxidante ácido cítrico. NÃO CONTÉM GLÚTEN.								
4. INGREDIENTES.			//AÇÃO NUTRICION						
1. ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porções por embalagem: Cerca de 4 porções Porção: 130 g (1 xícara)								
] (100g	130g	%VD*			
		Valor energé	etico (kcal)	22	29	1			
		Carboidratos		3	3,9	1			
		Açúcares to		1,9	2,5	<u> </u>			
			adicionados (g)	0	0	0			
		Proteínas (g	107	1,9	2,5	5			
		Gorduras tot		0,3	0,4	1			
		Gorduras sa	aturadas (g)	0,1	0,2	1			
		Gorduras tra	ans (g)	0	0	0			
		Fibras alime	ntares (g)	2	2,6	10			
		Sódio (mg)		30	39	2			
		* Percentual de	valores diários fornecid	os pela p	oorção.				
		INSTR	UÇÕES DE PREPARO)					
1. MODO DE PREPARO	Refogado: refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente meio pacote (500g) do Couve-flor em formato de Arroz Grano Congelado e sal a gosto. Misture. Cozinhe em fogo baixo, panela semi tampada, mexendo de vez em quando, até aquecer (cerca de 12 min.). Dica: não é preciso adicionar água. Vapor: descongele meio pacote (500g) do Couve-flor em formato de Arroz Grano Congelado no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 10 min ou até descongelar e aquecer. Tempere com azeite e sal a gosto. Micro-ondas: coloque meio pacote (500g) do Couve-flor em formato de Arroz Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Junte 1 colher (sopa) de óleo/azeite e sal a gosto. Misture. Cozinhe em potência máxima por cerca de 10 min (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas). Interrompa o cozimento na metade do tempo para mexer o produto. Dica: não é preciso tampar o recipiente.								
		ADDECENTA	CÃO FINAL DO DRO	DUTO					
1.0 APRESENTAÇÃO:	APRESENTAÇÃO FINAL DO PRO CAIXA DE 10kg - (20 pacotes de 0,500kg)				CÓD. PRODUTO		340024	340024	
1.1 PESO LÍQUIDO:	10kg	1.2 PESO BRUTO:	10,500 kg		1.3 PALLETIZAÇÃO:			CAIXA: 10 LINHA: 7	
			10,000 1.8		,				
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	38,2x28,2x27	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	25X19,5X3,5	1.6	1.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:		0,500 kg	0,500 kg	
1.7 CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.723.600	1.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14)				17.898.268	17.898.268.723.607		
		CONSERVAÇÃ	ÃO EMBALAGEM FE	CHAD/	\				
1. FREZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREZER DOMÉSTICO (-6° C a - 11° C)		6 me	6 meses 3. CONGEL (-4° C)		ELADOR	4 semanas	
		MATER	RIAL DA EMBALAGEI	M					
1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária	a: polietileno / Embala	agem secundária: pa	pelão					