



CÓDIGO DO PRODUTO: 303502

FICHA TÉCNICA – GR-MKT-034

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	VAGEM INTEIRA
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	VAGEM INTEIRA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL	Informação Nutricional		
	Porção de 130g (1 e 1/2 xícaras de chá)		
	Quantidade por porção	%VD (*)	
	Valor energético	32kcal = 134kJ	2
	Carboidratos	5,7g	2
	Proteínas	2,3g	3
	Gorduras Totais	0g	0
	Gorduras Saturadas	0g	0
	Gorduras Trans	0g	**
	Fibra Alimentar	5,3g	21
	Sódio	10mg	0

*% Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**% VD não estabelecido. Fonte: Foodstaff.

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado, não recongele.</p> <p>O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções abaixo:</p> <p>Água fervente: Coloque 500g de Vagem Inteira Grano Congelada em 3 xícaras (chá) (750ml) de água em franca fervura. Cozinhe por cerca de 8 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.</p> <p>Vapor: Descongele 500g de Vagem Inteira Grano Congelada no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 minutos ou até descongelar e aquecer.</p> <p>Refogado: Refogue cebola ou alho em óleo/azeite. Acrescente 500g da Vagem Inteira Grano Congelada. Cozinhe em fogo brando, mexendo de vez em quando, por cerca de 8 minutos ou até descongelar e aquecer.</p> <p>Micro-ondas: Coloque 500g de Vagem Inteira Grano Congelada em um recipiente largo, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta por cerca de 10 minutos ou até descongelar e aquecer (mexa na metade do tempo).</p> <p>Obs: o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas.</p> <p>Forno Convencional: Espalhe sem sobrepor, 1kg de Vagem Inteira Grano Congelada em uma assadeira grande e untada. Leve ao forno em temperatura média, pré-aquecido (180°C). Asse por cerca de 30 minutos, ou até descongelar e aquecer, mexendo na metade do tempo. O produto deve estar totalmente cozido antes do seu consumo</p>
--------------------	---

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.1 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 10kg - (5 pacotes de 2kg)	CÓD. PRODUTO	303502
-------------------	------------------------------------	--------------	--------

1.1 PESO LÍQUIDO:	10kg	1.2 PESO BRUTO:	10,6kg	1.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 12 LINHA: 8
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	38,5x24,5x27,5	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	39x30x5	1.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:	2,0kg
2. CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.593		2.1 CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.720.590	
CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA					
1. FREZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	3. CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
MATERIAL DA EMBALAGEM					
1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno de baixa densidade / Embalagem secundária: papelão				