



CÓDIGO DO PRODUTO: 303407

FICHA TÉCNICA – GR-MKT-015

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	MISTURA DE BRÓCOLIS GRANO
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	Couve flor, brócolis e cenoura rodela. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL	Informação Nutricional		
	Porção de 130g (2 xícaras de chá)		
	Quantidade por porção		%VD (*)
	Valor energético	42kcal = 176kJ	2
	Carboidratos	7,0g	2
	Proteínas	3,0g	4
	Gorduras Totais	0g	0
	Gorduras Saturadas	0g	0
	Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	3,6g	14	
Sódio	0mg	0	

*% Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**% VD não estabelecido. Fonte: Tabela Taco - ANVISA

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele.</p> <p>Água fervente: Coloque o produto quando a água já estiver fervendo e deixe por 3 minutos ou de acordo com a preferência, em seguida passe em água fria e tempere a gosto. (900ml de água para cada 1kg de produto).</p> <p>Vapor: Deixe no vapor por 8 minutos ou até descongelar o produto, o tempo depende da quantidade de produto a ser descongelado.</p> <p>Micro-ondas: Coloque o vegetal congelado em uma forma própria para micro-ondas por 4 minutos ou de acordo com a receita. (O tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas).</p> <p>Refogado: Refogue cebola e o alho no azeite, acrescente o vegetal ainda congelado e mexa por 5 minutos ou até descongelar, tempere a gosto e sirva ainda quente.</p> <p>Nossa dica: após um desses preparos, se for usar em saladas, passe água fria para interromper o cozimento.</p>
--------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.1 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 10kg - (5 pacotes de 2kg)	CÓD. PRODUTO	303407		
1.1 PESO LÍQUIDO:	10kg	1.2 PESO BRUTO:	10,6kg	1.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 10 LINHA: 7

1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	39x29x27	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	44,5x32,5x5,	1.6 PESO PRODUTO	2,0kg
2. CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.722.016	2.1 CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.722.013		
CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA					
1. FREZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	3. CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
MATERIAL DA EMBALAGEM					
1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno de baixa densidade / Embalagem secundária: papelão				