



FICHA TÉCNICA – GR-MKT-009

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	ESPINAFRE PICADO GRANO
2. FABRICADO POR:	PINGUIN, GREENYARD FOODS S.A / BÉLGICA
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	ESPINAFRE PICADO CONGELADO GRANO NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
	Porção de 130g (1 e ½ xícaras de chá)		
	Quantidade por porção		% VD (*)
	Valor energético	26kcal = 109kJ	1
	Carboidratos	3,3g	1
	Proteínas	2,6g	3
	Gorduras totais	0g	0
	Gorduras saturadas	0g	0
	Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,7g	11	
Sódio	0mg	0	

*% Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**% VD não estabelecido. Fonte: Tabela Taco – ANVISA

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele.</p> <p>Água fervente: Coloque 250g de Espinafre em Folhas Grano Congelado em 250ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita. (Use 1 litro água para cada 1kg de produto).</p> <p>Vapor: Descongele 250g de Espinafre em Folhas Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 7 minutos.</p> <p>Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente o Espinafre em Folhas Grano ainda congelado. Mexa de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto.</p> <p>Micro-ondas: Coloque 250g de Espinafre em Folhas Grano em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 4 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas).</p> <p>Nossa dica: mexa de vez em quando para soltar as folhas de espinafre.</p>
---------------------------	---

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.0 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 10kg - (10 pacotes de 1kg)		CÓD. PRODUTO	303941	
1.1 PESO LÍQUIDO:	10kg	1.2 PESO BRUTO:	10,4kg	1.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 12 LINHA: 7
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	39x25x25	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	27x28x4	1.6 PESO PRODUTO	1,0kg

1.7 Cód. de Barras (EAN)	7.898.268.720.739	1.8 Cód. de Barras (DUN14)	17.898.268.720.736		
2.0 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 10kg - (5 pacotes de 2kg)		CÓD. PRODUTO	303911	
2.1 PESO LÍQUIDO:	10kg	2.2 PESO BRUTO:	10,4kg	2.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 12 LINHA: 7
2.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	39x25x25	2.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	36x32x5	2.6 PESO PRODUTO	2,0kg
2.7 Cód. de Barras (EAN)	7.898.268.722.078	2.8 Cód. de Barras (DUN14)	17.898.268.722.075		
CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA					
1. FREEZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	3. CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
MATERIAL DA EMBALAGEM					
1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno de baixa densidade / Embalagem secundária: papelão				