



CÓDIGO DO PRODUTO: 333905

FICHA TÉCNICA – GR-MKT-007

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	ESCAROLA GRANO
2. FABRICADO POR:	ATI-GEL FRUTAS CONGELADAS ATIBAIA LTDA
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	ESCAROLA CONGELADA GRANO NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
	Porção de 130g (1 xícara de chá)		
	Quantidade por porção		% VD (*)
	Valor energético	19kcal = 80kJ	1
	Carboidratos	3,7g	1
	Proteínas	1,5g	2
	Gorduras totais	0g	0
	Gorduras saturadas	0g	0
	Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	2,8g	11	
Sódio	18mg	1	

*% Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**% VD não estabelecido. Fonte: Tabela Taco – ANVISA

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele.</p> <p>Vapor: Coloque o conteúdo do pacote da Escarola Grano Congelado (1kg) no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 20 minutos ou até descongelar.</p> <p>Refogado: Descongele a Escarola Grano na geladeira, em sua própria embalagem. Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente a Escarola Grano descongelada. Mexa de vez em quando por cerca de 4 minutos. Tempere a gosto.</p> <p>Micro-ondas: Coloque a Escarola Grano Congelada em um recipiente próprio para micro-ondas. Não é necessário tampar. Cozinhe em potência máxima por cerca de 20 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas). Interrompa o cozimento na metade do tempo para retirar o excesso de água e aproveite para mexer o produto.</p>
--------------------	---

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.1 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 12kg - (12 pacotes de 1kg)	CÓD. PRODUTO	333905		
1.1 PESO LÍQUIDO:	12kg	1.2 PESO BRUTO:	12,5kg	1.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 10 LINHA: 7
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	37x28x21	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	17x28x4	1.6 PESO PRODUTO	1,0kg

2. CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.708	2.1 CÓD. DE BARRAS (DUN14)	27.898.268.720.702
CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA			
1. FREZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses
		3. CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
MATERIAL DA EMBALAGEM			
1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno de baixa densidade / Embalagem secundária: papelão		