



CÓDIGO DO PRODUTO: 303204

FICHA TÉCNICA –GR-MKT-005

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	COUVE-FLOR GRANO
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	COUVE-FLOR FLORETE NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
	Porção de 130g (2 xícaras de chá)		
	Quantidade por porção		% VD (*)
	Valor energético	35kcal = 147kJ	2
	Carboidratos	5,9g	2
	Proteínas	2,5g	3
	Gorduras totais	0g	0
	Gorduras saturadas	0g	0
	Gorduras <i>trans</i>	0g	**
	Fibra alimentar	3,1g	12
	Sódio	0mg	0

*% Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**% VD não estabelecido. Fonte: Tabela Taco - ANVISA

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele.</p> <p>Água fervente: Coloque 300g de Couve-Flor Grano Congelada em 300ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita. (use 1 litro água para cada 1kg de produto).</p> <p>Vapor: Descongele 300g de Couve-Flor Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 8 minutos ou até descongelar.</p> <p>Micro-ondas: Coloque 300g de Couve-Flor Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 5 minutos.</p> <p>Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente a Couve-Flor Grano ainda congelada. Misture de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto.</p> <p>Nossa dica: Se for usar Couve-Flor Grano em saladas passe em água fria para interromper o cozimento.</p>
--------------------	---

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.0 COUVE-FLOR 300g:	CAIXA DE 9kg - (30 pacotes de 300kg)	CÓD. PRODUTO:	303802		
1.1 PESO LÍQUIDO:	9kg	1.2 PESO BRUTO:	9,5kg	1.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 10 LINHA: 7
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	39x29x27	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	18x24,5x4	1.6 PESO PRODUTO	300g
1.7 CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.142	1.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.720.149		
2.0 COUVE-FLOR 1kg	CAIXA DE 10kg - (10 pacotes de 1kg)	CÓD. PRODUTO:	303204		

2.1 PESO LÍQUIDO:	10kg	2.2 PESO BRUTO:	10,6kg	23 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 10 LINHA: 6
2.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	39x29x34	2.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	35x23x5	2.6 PESO PRODUTO	1,0kg
2.7 CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.647		2.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14)		17.898.268.720.644
3.0 COUVE-FLOR 2kg:	CAIXA DE 10kg - (5 pacotes de 2kg)			CÓD. PRODUTO:	303202
3.1 PESO LÍQUIDO:	10kg	3.2 PESO BRUTO:	10,6kg	3.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 10 LINHA: 6
3.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	39x29x34	3.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	44x33x7	3.6 PESO PRODUTO	2,0kg
3.7 CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.721.927		3.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14)		17.898.268.721.921
CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA					
1. FREZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	3. CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
MATERIAL DA EMBALAGEM					
1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno de baixa densidade / Embalagem secundária: papelão				