



CÓDIGO DO PRODUTO: 339605

FICHA TÉCNICA – GR-MKT-003

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	ASPARGO GRANO
2. FABRICADO POR:	FRUTIOLA OLMUÉ S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	ASPARGOS VERDES CONGELADOS NÃO CONTÉM GLUTÉN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
	Porção de 130g (6 ½ unidades)		
	Quantidade por porção		% VD (*)
	Valor energético	31kcal = 130kJ	2
	Carboidratos	5,3g	2
	Proteínas	4,2g	6
	Gorduras totais	0g	0
	Gorduras saturadas	0g	0
	Gorduras <i>trans</i>	0g	**
	Fibra alimentar	2,5g	10
Sódio	10mg	0	

*% Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções abaixo:</p> <p>Água fervente: Coloque 250g de Aspargos Verdes Grano Congelado em cerca de 1 litro de água em franca fervura. Cozinhe por cerca de 2 a 3 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.</p> <p>Vapor: Descongele 250g de Aspargos Verdes Grano Congelado no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto por cerca de 4 minutos ou até descongelar e aquecer.</p> <p>Micro-ondas: Coloque 250g de Aspargos Verdes Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta por cerca de 6 minutos ou até descongelar e aquecer.</p> <p>Obs: o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas. Forno Convencional: Espalhe sem sobrepor, 500g de Aspargos Verdes Grano Congelado em uma assadeira untada. Leve ao forno em temperatura média pré-aquecido (180°C). Asse por cerca de 20 minutos ou até descongelar e aquecer. O produto deve estar totalmente cozido antes do seu consumo.</p>
---------------------------	--

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.1 APRESENTAÇÃO:	Aspargo (Caixa com 10 pacotes de 1kg)	CÓD. PRODUTO	339605
1.1 PESO LÍQUIDO:	10kg	1.2 PESO BRUTO:	10,5kg
		1.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 10 LINHAS: 7

1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	39x29x25	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	35x24x5	1.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:	1,0kg
2. CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.722.146		2.1 CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.722.143	
CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA					
1. FREZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	3. CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
MATERIAL DA EMBALAGEM					
1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno de baixa densidade / Embalagem secundária: papelão				