



CÓDIGO DO PRODUTO: 303460

GR- FT-058

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	Mix Tradicional Grano
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	Brócolis, Cenoura Rodela e Couve-Flor (couve-flor e antioxidante ácido cítrico). NÃO CONTÉM GLÚTEN

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: Cerca de 15			
Porção: 130 g (XX xícaras)			
	100 g	130 g	%VD*
Valor energético (kcal)	19	25	1
Carboidratos (g)	2,9	3,8	1
Açúcares totais (g)	2,7	3,5	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	1,9	2,4	5
Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	2,9	3,7	15
Sódio (mg)	39	50	3

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO

Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções a seguir.

Água fervente: Coloque 300g do Mix Tradicional Grano Congelado em 750ml (3 xícaras de chá) de água em franca fervente. Cozinhe por cerca de 5 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita

Vapor: Descongele 300g de Mix Tradicional Grano Congelado no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 a 8 minutos ou até descongelar e aquecer.

Refogado: Refogue cebola ou alho em óleo ou azeite. Acrescente 300g do Mix Tradicional Grano Congelado. Cozinhe em fogo brando, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 a 8 minutos ou até descongelar e aquecer.

Micro-ondas: Coloque 300g de Mix Tradicional Grano Congelado em um recipiente largo, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas) por cerca de 6 minutos ou até descongelar e aquecer (mexa na metade do tempo).

Forno Convencional: Espalhe sem sobrepor, 300g Mix Tradicional Grano Congelado em uma assadeira untada. Leve ao forno em temperatura média, pré-aquecido (180°C). Asse por cerca de 20 minutos, ou até descongelar e aquecer, mexendo na metade do tempo.

Nossa dica: após um desses preparos, se for usar em saladas, passe água fria para interromper o cozimento.

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.0 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 10 kg - (10 pacotes de 1 Kg)		CÓD. PRODUTO	303460	
1.1 PESO LÍQUIDO:	10kg	1.2 PESO BRUTO:	10,500kg	1.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 10 LINHA: 7
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	38,2x28,2x27	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	25x34x5	1.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:	1 kg
1.7 CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.722.498	1.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.722.495		

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

1. FREZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	3. CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
---------------------------	----------	--------------------------------------	---------	-----------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão
---------------------------	---