



CÓDIGO DO PRODUTO:

303442

GR- FT-057

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	Mix Clássico Grano Congelado
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	cenoura em cubos , cuts de brócolis , couve-flor (couve-flor e antioxidante ácido cítrico), brócolis , vagem picada e ervilha . NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL	<table border="1"><thead><tr><th colspan="4">INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</th></tr></thead><tbody><tr><td colspan="4">Porções por embalagem: Cerca de 8</td></tr><tr><td colspan="4">Porção: 130 g (1 e 1/2 xícaras)</td></tr><tr><th></th><th>100 g</th><th>130 g</th><th>%VD*</th></tr><tr><td>Valor energético (kcal)</td><td>30</td><td>38</td><td>2</td></tr><tr><td>Carboidratos (g)</td><td>4,5</td><td>5,8</td><td>2</td></tr><tr><td>Açúcares totais (g)</td><td>3,7</td><td>4,9</td><td></td></tr><tr><td>Açúcares adicionados (g)</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Proteínas (g)</td><td>2,9</td><td>3,7</td><td>7</td></tr><tr><td>Gorduras totais (g)</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Gorduras saturadas (g)</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Gorduras trans (g)</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Fibras alimentares (g)</td><td>3,6</td><td>4,6</td><td>18</td></tr><tr><td>Sódio (mg)</td><td>44</td><td>57</td><td>3</td></tr></tbody></table> <p>* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.</p>	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				Porções por embalagem: Cerca de 8				Porção: 130 g (1 e 1/2 xícaras)					100 g	130 g	%VD*	Valor energético (kcal)	30	38	2	Carboidratos (g)	4,5	5,8	2	Açúcares totais (g)	3,7	4,9		Açúcares adicionados (g)	0	0	0	Proteínas (g)	2,9	3,7	7	Gorduras totais (g)	0	0	0	Gorduras saturadas (g)	0	0	0	Gorduras trans (g)	0	0	0	Fibras alimentares (g)	3,6	4,6	18	Sódio (mg)	44	57	3
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL																																																									
Porções por embalagem: Cerca de 8																																																									
Porção: 130 g (1 e 1/2 xícaras)																																																									
	100 g	130 g	%VD*																																																						
Valor energético (kcal)	30	38	2																																																						
Carboidratos (g)	4,5	5,8	2																																																						
Açúcares totais (g)	3,7	4,9																																																							
Açúcares adicionados (g)	0	0	0																																																						
Proteínas (g)	2,9	3,7	7																																																						
Gorduras totais (g)	0	0	0																																																						
Gorduras saturadas (g)	0	0	0																																																						
Gorduras trans (g)	0	0	0																																																						
Fibras alimentares (g)	3,6	4,6	18																																																						
Sódio (mg)	44	57	3																																																						

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções a seguir.</p> <p>Água fervente: Coloque 300g do Mix Clássico Grano Congelado em 750 ml (3 xícaras de chá) de água fervente. Cozinhe por cerca de 5 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.</p> <p>Vapor: Descongele 300g de Mix Clássico Grano Congelado no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 a 8 minutos ou até descongelar e aquecer.</p> <p>Refogado: Refogue cebola ou alho em óleo ou azeite. Acrescente 300g do Mix Clássico Grano Congelado. Cozinhe em fogo brando, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 minutos ou até descongelar e aquecer.</p> <p>Micro-ondas: Coloque 300g do Mix Clássico Grano Congelado em um recipiente largo, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas) por cerca de 6 minutos ou até descongelar e aquecer (mexa na metade do tempo).</p> <p>Forno Convencional: Espalhe, sem sobrepor, 300g de Mix Clássico Grano Congelado em uma assadeira untada. Leve ao forno em temperatura média pré-aquecido (180°C). Asse por cerca de 20 minutos ou até descongelar e aquecer, mexendo na metade do tempo.</p> <p>Nossa dica: após um desses preparos, se for usar em saladas, passe água fria para interromper o cozimento</p>
--------------------	---

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.0 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 10 kg - (10 pacotes de 1 Kg)		CÓD. PRODUTO	303442	
1.1 PESO LÍQUIDO:	10 kg	1.2 PESO BRUTO:	10,500 kg	1.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 10 LINHA: 7
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	38,2x28,2x27	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	31x25x4	1.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:	1kg
1.7 CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.722.450	1.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14)			17.898.268.722.457

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

1. FREZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	3. CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
---------------------------	----------	--------------------------------------	---------	-----------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão
---------------------------	---