



CÓDIGO DO PRODUTO:

303442

GR- FT-057

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

| | |
|---------------------|---|
| 1. PRODUTO: | Mix Clássico Grano Congelado |
| 2. FABRICADO POR: | GRANO ALIMENTOS S/A |
| 3. DISTRIBUIDO POR: | GRANO ALIMENTOS S/A |
| 4. INGREDIENTES: | cenoura em cubos , cuts de brócolis , couve-flor (couve-flor e antioxidante ácido cítrico), brócolis , vagem picada e ervilha . NÃO CONTÉM GLÚTEN. |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

| 1. ROTULAGEM NUTRICIONAL | <table border="1"><thead><tr><th colspan="4">INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</th></tr></thead><tbody><tr><td colspan="4">Porções por embalagem: Cerca de 8</td></tr><tr><td colspan="4">Porção: 130 g (1 e 1/2 xícaras)</td></tr><tr><th></th><th>100 g</th><th>130 g</th><th>%VD*</th></tr><tr><td>Valor energético (kcal)</td><td>30</td><td>38</td><td>2</td></tr><tr><td>Carboidratos (g)</td><td>4,5</td><td>5,8</td><td>2</td></tr><tr><td>Açúcares totais (g)</td><td>3,7</td><td>4,9</td><td></td></tr><tr><td>Açúcares adicionados (g)</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Proteínas (g)</td><td>2,9</td><td>3,7</td><td>7</td></tr><tr><td>Gorduras totais (g)</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Gorduras saturadas (g)</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Gorduras trans (g)</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Fibras alimentares (g)</td><td>3,6</td><td>4,6</td><td>18</td></tr><tr><td>Sódio (mg)</td><td>44</td><td>57</td><td>3</td></tr></tbody></table> <p>* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.</p> | INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | | | Porções por embalagem: Cerca de 8 | | | | Porção: 130 g (1 e 1/2 xícaras) | | | | | 100 g | 130 g | %VD* | Valor energético (kcal) | 30 | 38 | 2 | Carboidratos (g) | 4,5 | 5,8 | 2 | Açúcares totais (g) | 3,7 | 4,9 | | Açúcares adicionados (g) | 0 | 0 | 0 | Proteínas (g) | 2,9 | 3,7 | 7 | Gorduras totais (g) | 0 | 0 | 0 | Gorduras saturadas (g) | 0 | 0 | 0 | Gorduras trans (g) | 0 | 0 | 0 | Fibras alimentares (g) | 3,6 | 4,6 | 18 | Sódio (mg) | 44 | 57 | 3 |
|-----------------------------------|--|------------------------|------|--|--|-----------------------------------|--|--|--|---------------------------------|--|--|--|--|-------|-------|------|-------------------------|----|----|---|------------------|-----|-----|---|---------------------|-----|-----|--|--------------------------|---|---|---|---------------|-----|-----|---|---------------------|---|---|---|------------------------|---|---|---|--------------------|---|---|---|------------------------|-----|-----|----|------------|----|----|---|
| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Porções por embalagem: Cerca de 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Porção: 130 g (1 e 1/2 xícaras) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 100 g | 130 g | %VD* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Valor energético (kcal) | 30 | 38 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Carboidratos (g) | 4,5 | 5,8 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Açúcares totais (g) | 3,7 | 4,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Açúcares adicionados (g) | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Proteínas (g) | 2,9 | 3,7 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gorduras totais (g) | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gorduras saturadas (g) | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gorduras trans (g) | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fibras alimentares (g) | 3,6 | 4,6 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sódio (mg) | 44 | 57 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

INSTRUÇÕES DE PREPARO

| | |
|--------------------|---|
| 1. MODO DE PREPARO | <p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções a seguir.</p> <p>Água fervente: Coloque 300g do Mix Clássico Grano Congelado em 750 ml (3 xícaras de chá) de água fervente. Cozinhe por cerca de 5 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.</p> <p>Vapor: Descongele 300g de Mix Clássico Grano Congelado no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 a 8 minutos ou até descongelar e aquecer.</p> <p>Refogado: Refogue cebola ou alho em óleo ou azeite. Acrescente 300g do Mix Clássico Grano Congelado. Cozinhe em fogo brando, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 minutos ou até descongelar e aquecer.</p> <p>Micro-ondas: Coloque 300g do Mix Clássico Grano Congelado em um recipiente largo, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas) por cerca de 6 minutos ou até descongelar e aquecer (mexa na metade do tempo).</p> <p>Forno Convencional: Espalhe, sem sobrepor, 300g de Mix Clássico Grano Congelado em uma assadeira untada. Leve ao forno em temperatura média pré-aquecido (180°C). Asse por cerca de 20 minutos ou até descongelar e aquecer, mexendo na metade do tempo.</p> <p>Nossa dica: após um desses preparos, se for usar em saladas, passe água fria para interromper o cozimento</p> |
|--------------------|---|

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

| | | | | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|--------------|------------------------------|--------------------|
| 1.0 APRESENTAÇÃO: | CAIXA DE 10 kg - (10 pacotes de 1 Kg) | | CÓD. PRODUTO | 303442 | |
| 1.1 PESO LÍQUIDO: | 10 kg | 1.2 PESO BRUTO: | 10,500 kg | 1.3 PALLETIZAÇÃO: | CAIXA: 10 LINHA: 7 |
| 1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm): | 38,2x28,2x27 | 1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm): | 31x25x4 | 1.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO: | 1kg |
| 1.7 CÓD. DE BARRAS (EAN) | 7.898.268.722.450 | 1.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14) | | | 17.898.268.722.457 |

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

| | | | | | |
|---------------------------|----------|--------------------------------------|---------|-----------------------|-----------|
| 1. FREZER (-12°C a -18°C) | 18 meses | 2. FREZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C) | 6 meses | 3. CONGELADOR (-4° C) | 4 semanas |
|---------------------------|----------|--------------------------------------|---------|-----------------------|-----------|

MATERIAL DA EMBALAGEM

| | |
|---------------------------|---|
| 1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL | Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão |
|---------------------------|---|