



CÓDIGO DO PRODUTO: 303820

GR- FT-055

## INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	Mix Clássico Grano Congelado
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	Cenoura em cubos, cuts de brócolis, couve-flor (couve-flor e antioxidante ácido cítrico), brócolis, vagem picada e ervilha. <b>NÃO CONTÉM GLÚTEN.</b>

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

## 1. ROTULAGEM NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: Cerca de 2			
Porção: 130 g (1 e 1/2 xícaras)			
	100 g	130 g	%VD*
Valor energético (kcal)	30	38	2
Carboidratos (g)	4,5	5,8	2
Açúcares totais (g)	3,7	4,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	2,9	3,7	7
Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	3,6	4,6	18
Sódio (mg)	44	57	3

\* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

## INSTRUÇÕES DE PREPARO

## 1. MODO DE PREPARO

Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções a seguir.

**Água fervente:** Coloque 300g do Mix Clássico Grano Congelado em 750 ml (3 xícaras de chá) de água fervente. Cozinhe por cerca de 5 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.

**Vapor:** Descongele 300g de Mix Clássico Grano Congelado no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 a 8 minutos ou até descongelar e aquecer.

**Refogado:** Refogue cebola ou alho em óleo ou azeite. Acrescente 300g do Mix Clássico Grano Congelado. Cozinhe em fogo brando, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 minutos ou até descongelar e aquecer.

**Micro-ondas:** Coloque 300g do Mix Clássico Grano Congelado em um recipiente largo, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas) por cerca de 6 minutos ou até descongelar e aquecer (mexa na metade do tempo).

## APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.0 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 3,600 kg - (12 pacotes de 0,300 Kg)		CÓD. PRODUTO	303820	
1.1 PESO LÍQUIDO:	3,600 kg	1.2 PESO BRUTO:	4,100 kg	1.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA:15 LINHA: 10
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	31,5x23x17	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	19x24,5x4	1.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:	0,300 kg
1.7 CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.531		1.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14)	37.898.268.720.532	

## CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

1. FREEZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREEZER DOMÉSTICO (-6°C a -11°C)	6 meses	3. CONGELADOR (-4°C)	4 semanas
----------------------------	----------	-------------------------------------	---------	----------------------	-----------

## MATERIAL DA EMBALAGEM

1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão
---------------------------	---