



CÓDIGO DO PRODUTO: 33960

303835

GR- FT-049

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	Mix Premium Grano Congelado
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	Brócolis, Cenoura Rodela, Pimentão Amarelo, Pimentão Vermelho, Cogumelo . NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: Cerca de 2			
Porção: 130 g (1 e ½ xícaras)			
	100 g	130 g	%VD*
Valor energético (kcal)	23	30	2
Carboidratos (g)	4,2	5,4	2
Açúcares totais (g)	1,7	2,2	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	1,6	2,1	4
Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	2,2	2,9	12
Sódio (mg)	55	71	4

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO

Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções a seguir:

Água fervente: Coloque 300g do Mix Premium Grano Congelado em 750 ml (3 xícaras de chá) de água em franca fervente. Cozinhe por cerca de 4 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.

Vapor: Descongele 300g de Mix Premium Grano Congelado no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 6 a 7 minutos ou até descongelar e aquecer.

Refogado: Refogue cebola ou alho em óleo ou azeite. Acrescente 300g do Mix Premium Grano Congelado. Cozinhe em fogo brando, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 minutos ou até descongelar e aquecer.

Micro-ondas: Coloque 300g do Mix Premium Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas) por cerca de 6 minutos ou até descongelar e aquecer (mexa na metade do tempo).

Forno Convencional: Espalhe sem sobrepor, 300g de Mix Premium Grano Congelado em uma assadeira untada. Leve ao forno em temperatura média pré-aquecido (180°C). Asse por cerca de 20 minutos ou até descongelar e aquecer, mexendo na metade do tempo.

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.0 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 10,20kg - (34 pacotes de 0,300Kg)		CÓD. PRODUTO	303835	
1.1 PESO LÍQUIDO:	10,20 kg	1.2 PESO BRUTO:	10,600 kg	1.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 10 LINHA: 7
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	38,2x28,2x19	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	19x24,5x4	1.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:	0,300 kg
2. CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.722.368		2.1 CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.722.365	

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

1. FREEZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	3. CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
----------------------------	----------	---------------------------------------	---------	-----------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão
---------------------------	-----------------------------------------------------------------