CÓDIGO DO PRODUTO: 303911 **GR- FT-037**

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS	
1. PRODUTO:	Espinafre Picado Grano Congelado
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	100 % Espinafre. NÃO CONTÉM GLÚTEN

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 20 porções
Porção: 100 g (1 xícara)

	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	25	1
Carboidratos (g)	1,3	0
Açúcares totais (g)	0,7	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	3,6	7
Gorduras totais (g)	0,6	1
Gorduras saturadas (g)	0	0
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	2,9	12
Sódio (mg)	74	4

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO

Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções abaixo.

Vapor: Descongele 250g de Espinafre Picado Grano Congelado no vapor (use uma peneira de trama fina). Tampe e cozinhe por cerca de 6 minutos ou até descongelar.

Micro-ondas: Coloque 250g de Espinafre Picado Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 4 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu microondas). Nossa dica: mexa de vez em quando para soltar o espinafre.

Refogado: Refogue cebola e/ou alho em óleo/azeite. Acrescente Espinafre Picado Grano ainda congelado. Mexa de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto.

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.0 APRESENTAÇÃO:	CAIXA COM 5 KG (5 PACOTES DE 2KG)			**CÓD. PRODUTO**	303911
1.1 PESO LÍQUIDO:	10kg	**1.2 PESO BRUTO:**	10,500 kg	**1.3 PALLETIZAÇÃO:**	CAIXA: 12 LINHA: 7
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	39x25x25	**1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):**	36x32x5	**1.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:**	2kg
1.7 CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.722.078		**1.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14)**		17.898.268.722.075

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

1. FREZER (-12°C a -18°C)	18 meses	**2. FREZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)**	6 meses	**3. CONGELADOR (-4° C)**	4 semanas

MATERIAL DA EMBALAGEM

1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão