



CÓDIGO DO PRODUTO: 303906

GR- FT-035

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	Espinafre Folha Grano Congelado
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	100 % Espinafre. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: 20 porções		
Porção: 100 g (1 xícara)		
	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	25	1
Carboidratos (g)	1,3	0
Açúcares totais (g)	0,7	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	3,6	7
Gorduras totais (g)	0,6	1
Gorduras saturadas (g)	0	0
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	2,9	12
Sódio (mg)	74	4

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO

Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções a seguir.

Água fervente: Coloque 250g de Espinafre em Folhas Grano Congelado em 250ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita (use 1 litro água para cada 1kg de produto).

Vapor: Descongele 250g de Espinafre em Folhas Grano Congelado no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 7 minutos ou até descongelar.

Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente 250g de Espinafre em Folhas Grano ainda congelado. Mexa de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto.

Micro-ondas: Coloque 250g de Espinafre em Folhas Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 4 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas).

Nossa dica: após um desses preparos, se for usar em saladas, passe água fria para interromper o

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.0 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 10 kg - (5 pacotes de 2 Kg)		CÓD. PRODUTO	303906	
1.1 PESO LÍQUIDO:	10 KG	1.2 PESO BRUTO:	10,500 KG	1.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 12 LINHA: 7
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	39x25x25	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	36x32x5	1.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:	2 KG
1.7 CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.340		1.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.720.347	

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

1. FREEZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	3. CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
----------------------------	----------	---------------------------------------	---------	-----------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão
---------------------------	---