



CÓDIGO DO PRODUTO:303905

GR- FT-031

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	Escarola Grano Congelada
2. FABRICADO POR:	ATI-GEL FRUTAS CONGELADAS ATIBAIA LTDA
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	100 % Escarola. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL	<table border="1"><thead><tr><th colspan="4">INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</th></tr><tr><td colspan="4">Porções por embalagem: Cerca de 8 porções</td></tr><tr><td colspan="4">Porção: 130 g (1 xícara)</td></tr><tr><th></th><th>100g</th><th>130g</th><th>%VD*</th></tr></thead><tbody><tr><td>Valor energético (kcal)</td><td>5</td><td>6</td><td>0</td></tr><tr><td>Carboidratos (g)</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Açúcares totais (g)</td><td>0</td><td>0</td><td></td></tr><tr><td>Açúcares adicionados (g)</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Proteínas (g)</td><td>1,3</td><td>1,6</td><td>3</td></tr><tr><td>Gorduras totais (g)</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Gorduras saturadas (g)</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Gorduras trans (g)</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Fibras alimentares (g)</td><td>3,1</td><td>4</td><td>16</td></tr><tr><td>Sódio (mg)</td><td>22</td><td>29</td><td>1</td></tr></tbody></table>	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL				Porções por embalagem: Cerca de 8 porções				Porção: 130 g (1 xícara)					100g	130g	%VD*	Valor energético (kcal)	5	6	0	Carboidratos (g)	0	0	0	Açúcares totais (g)	0	0		Açúcares adicionados (g)	0	0	0	Proteínas (g)	1,3	1,6	3	Gorduras totais (g)	0	0	0	Gorduras saturadas (g)	0	0	0	Gorduras trans (g)	0	0	0	Fibras alimentares (g)	3,1	4	16	Sódio (mg)	22	29	1
	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL																																																								
	Porções por embalagem: Cerca de 8 porções																																																								
	Porção: 130 g (1 xícara)																																																								
		100g	130g	%VD*																																																					
	Valor energético (kcal)	5	6	0																																																					
	Carboidratos (g)	0	0	0																																																					
	Açúcares totais (g)	0	0																																																						
	Açúcares adicionados (g)	0	0	0																																																					
	Proteínas (g)	1,3	1,6	3																																																					
Gorduras totais (g)	0	0	0																																																						
Gorduras saturadas (g)	0	0	0																																																						
Gorduras trans (g)	0	0	0																																																						
Fibras alimentares (g)	3,1	4	16																																																						
Sódio (mg)	22	29	1																																																						
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.																																																									

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO	<p>Uma vez descongelado o produto, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções abaixo.</p> <p>Vapor: Coloque o conteúdo do pacote da Escarola Grano Congelado (1kg) no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 20 minutos ou até descongelar.</p> <p>Refogado: Descongele a Escarola Grano na geladeira, em sua própria embalagem. Refogue cebola e/ou alho em óleo/azeite. Acrescente a Escarola Grano descongelada. Mexa de vez em quando por cerca de 4 minutos. Tempere a gosto.</p> <p>Micro-ondas: Coloque a Escarola Grano Congelada em um recipiente próprio para microondas. Não é necessário tampar. Cozinhe em potência máxima por cerca de 20 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas). Interrompa o cozimento na metade do tempo para retirar o excesso de água e aproveite para mexer o produto.</p>
--------------------	--

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.0 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 12 kg - (12 pacotes de 1,00 Kg)	CÓD. PRODUTO	303905		
1.1 PESO LÍQUIDO:	12kg	1.2 PESO BRUTO:	12,500kg	1.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 10 LINHA: 7
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	37x28x21	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	17x28x4	1.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:	1,0kg
2. Cód. de Barras (EAN)	7.898.268.720.708	2.1 Cód. de Barras (DUN14)	27.898.268.720.702		

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

1. FREEZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREEZER DOMÉSTICO (6° C a -11° C)	(- 6 meses	3. CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
----------------------------	----------	--------------------------------------	------------	-----------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão
---------------------------	---