CÓDIGO DO PRODUTO: 303502 **GR- FT-029**

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	Vagem Inteira Grano Congelada
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	100% Vagem. NÃO CONTÉM GLÚTEN

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 40			
Porção: 50 g (1/2 xícaras)			
	100 g	**50 g**	**%VD***
Valor energético (kcal)	72	36	2
Carboidratos totais (g)	10	5,1	2
Açúcares totais (g)	9,2	4,6	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	7,9	4	8
Gorduras totais (g)	0,7	0,4	1
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibra alimentar (g)	7,5	3,8	15
Sódio (mg)	25	13	1
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO

Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções abaixo:

Água fervente: Coloque 500g de Vagem Inteira Grano Congelada em 3 xícaras (chá) (750ml) de água em franca fervura. Cozinhe por cerca de 8 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.

Vapor: Descongele 500g de Vagem Inteira Grano Congelada no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 7 minutos ou até descongelar e aquecer.

Refogado: Refogue cebola ou alho em óleo/azeite. Acrescente 500g da Vagem Inteira Grano Congelada. Cozinhe em fogo brando, mexendo de vez em quando, por cerca de 8 minutos ou até descongelar e aquecer.

Micro-ondas: Coloque 500g de Vagem Inteira Grano Congelada em um recipiente largo, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta por cerca de 10 minutos ou até descongelar e aquecer (mexa na metade do tempo). Obs: o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas.

Forno Convencional: Espalhe sem sobrepor, 1kg de Vagem Inteira Grano Congelada em uma assadeira grande e untada. Leve ao forno em temperatura média, pré-aquecido (180°C). Asse por cerca de 30 minutos, ou até descongelar e aquecer, mexendo na metade do tempo

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

2.0 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 10kg - (5 pacotes de 2kg)			**CÓD. PRODUTO**	303502
2.1 PESO LÍQUIDO:	10kg	**2.2 PESO BRUTO:**	10,6 kg	**2.3 PALLETIZAÇÃO:**	CAIXA 10 LINHA 9
2.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	38,2X28,1X19	**2.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):**	39x30x5	**2.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:**	2,0 kg
2.7 CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.593		**2.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14)**		17.898.268.720.590

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

1. FREZER (-12°C a -18°C)	18 meses	**2. FREZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)**	6 meses	**3. CONGELADOR (-4° C)**	4 semanas

MATERIAL DA EMBALAGEM

1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão