



CÓDIGO DO PRODUTO: 303103

GR- FT-022

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	Cenoura Rodela Grano Congelada
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	100 % Cenoura. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
	100 g	130 g	%VD*	
	Porções por embalagem: Cerca de 15			
	Porção: 130 g (2 xícaras)			
	26	33	2	
Valor energético (kcal)	4,6	6	2	
Carboidratos totais (g)	4,8	6,2		
Açúcares totais (g)	0	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0,8	1	2	
Proteínas (g)	0,5	0,6	1	
Gorduras totais (g)	0	0	0	
Gorduras saturadas (g)	0	0	0	
Gorduras trans (g)	0	0	0	

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções abaixo:</p> <p>fervente: Coloque 500g de Cenoura Rodela Grano Congelada em 3 xícaras (chá) (750ml) de água em franca fervura. Cozinhe por cerca de 6 minutos em fogo alto ou até descongelar e aquecer. Escorra e utilize em sua receita.</p> <p>Vapor: Descongele 500g de Cenoura Rodela Grano Congelada no vapor. Tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, por cerca de 8 minutos ou até descongelar e aquecer.</p> <p>Refogado: Refogue cebola em óleo/azeite. Acrescente 500g da Cenoura Rodela Grano Congelada. Cozinhe em fogo brando, mexendo de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar e aquecer.</p> <p>Micro-ondas: Coloque 500g de Cenoura Rodela Grano Congelada em um recipiente largo, próprio para micro-ondas. Não é preciso tampar. Cozinhe em potência alta por cerca de 8 minutos ou até descongelar e aquecer (mexa na metade do tempo). Obs: o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas.</p> <p>Forno Convencional: Espalhe sem sobrepor, 1kg de Cenoura Rodela Grano Congelada em uma assadeira grande e untada. Leve ao forno em temperatura média pré-aquecido (180°C). Asse por cerca de 30 minutos ou até descongelar e aquecer, mexendo na metade do tempo.</p>	Água
--------------------	--	------

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.0 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 5 kg - (5 pacotes de 2 Kg)		CÓD. PRODUTO	303103	
1.1 PESO LÍQUIDO:	10 KG	1.2 PESO BRUTO:	10,500 KG	1.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 10 LINHA: 9
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	38,2x28,1x10	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	44,5x34x2,5	1.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:	2 KG
1.7 CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.721.248		1.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.721.245	

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

1. FREEZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	3. CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
----------------------------	----------	---------------------------------------	---------	-----------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão
---------------------------	---