CÓDIGO DO PRODUTO: 303919 **GR- FT-016**

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	Grão de Bico Grano Congelado
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	100 % Grão de Bico. NÃO CONTÉM GLÚTEN

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem:Cerca de 33 porções			
Porção: 60 g (1/2 xícara)			
	100 g	**60 g**	**%VD***
Valor energético (kcal)	302	184	9
Carboidratos totais (g)	43	26	9
Açúcares totais (g)	11	6,4	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	19	12	24
Gorduras totais (g)	6	3,6	6
Gorduras saturadas (g)	0,6	0,4	2
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibra alimentar (g)	17	10	40
Sódio (mg)	24	14	1
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO

Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparo com alguma das opções abaixo:
Água fervente: Coloque 300g de Grão de Bico Grano Congelado em 300ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita (use 1 litro água para cada 1kg de produto).
Vapor: Descongele 300g de Grão de Bico Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 8 minutos ou até descongelar.
Micro-ondas: Coloque 300g de Grão de Bico Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 5 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas).
Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente o Grão de Bico Grano ainda congelado. Misture de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto.
Nossa dica: após um desses preparos, se for usar o Grão de Bico Grano em saladas, passe em água fria para interromper o cozimento.

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.0 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 10 kg - (5 pacotes de 2Kg)			**CÓD. PRODUTO**	303919
1.1 PESO LÍQUIDO:	10kg	**1.2 PESO BRUTO:**	10,500 kg	**1.3 PALLETIZAÇÃO:**	CAIXA: 10 LINHA: 9
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	38,2x28,1x19,0	**1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):**	44,5x33,5x2,5	**1.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:**	2 kg
1.7 CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.721.996		**1.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14)**		17.898.268.721.993

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

1. FREZER (-12°C a -18°C)	18 meses	**2. FREZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)**	6 meses	**3. CONGELADOR (-4° C)**	4 semanas

MATERIAL DA EMBALAGEM

1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão