



CÓDIGO DO PRODUTO: 303204

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

| | |
|---------------------|--|
| 1. PRODUTO: | Couve-flor Grano Congelada |
| 2. FABRICADO POR: | GRANO ALIMENTOS S/A |
| 3. DISTRIBUIDO POR: | GRANO ALIMENTOS S/A |
| 4. INGREDIENTES: | Couve-flor e antioxidante ácido cítrico. NÃO CONTÉM GLÚTEN. |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

| | | | | |
|--|---|-------|-------|----|
| 1. ROTULAGEM NUTRICIONAL | INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | | |
| | Porções por embalagem: Cerca de 8 porções | | | |
| | Porção: 130 g (2 xícaras) | | | |
| | | 100 g | 130 g | %V |
| | Valor energético (kcal) | 18 | 23 | : |
| | Carboidratos totais (g) | 2,4 | 3,1 | : |
| | Açúcares totais (g) | 2,2 | 2,9 | : |
| | Açúcares adicionados (g) | 0 | 0 | (|
| | Proteínas (g) | 2 | 2,6 | : |
| | Gorduras totais (g) | 0 | 0 | (|
| | Gorduras saturadas (g) | 0 | 0 | (|
| | Gorduras trans (g) | 0 | 0 | (|
| Fibra alimentar (g) | 2,3 | 3 | 1 | |
| Sódio (mg) | 24 | 31 | : | |
| *Percentual de valores diários fornecidos pela porção. | | | | |

INSTRUÇÕES DE PREPARO

| | |
|--------------------|--|
| 1. MODO DE PREPARO | <p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparo com alguma das opções abaixo</p> <p>Água fervente: Coloque 300g de Couve-Flor Grano Congelada em 300ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita (use 1 litro água para cada 1kg de produto).</p> <p>Vapor: Descongele 300g de Couve-Flor Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 6 minutos ou até descongelar.</p> <p>Micro-ondas: Coloque 300g de Couve-Flor Grano Congelada em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 6 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu microondas).</p> <p>Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente a Couve-Flor Grano ainda congelada. Mexa de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto.</p> <p>Nossa dica: após um desses preparos, se for usar a Couve-Flor em saladas, passe em água fria para interromper o cozimento.</p> |
|--------------------|--|

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

| | | | | | |
|---------------------------------------|---|---|-----------------------------------|-----------------------------|--------------|
| 1.0 APRESENTAÇÃO: | CAIXA DE 10 kg - (10 pacotes de 1 kg) | | CÓD. PRODUTO: | 303204 | |
| 1.1 PESO LÍQUIDO: | 10 | 1.2 PESO BRUTO: | 10,500 kg | 1.3 PALLETIZAÇÃO: | CAIXA: 12 LI |
| 1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm): | 37,0x23,5x38,0 | 1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm): | 35x23x5 | 1.6 PESO PRODUTO | 1 kg |
| 1.7 CÓD. DE BARRAS (EAN) | 7.898.268.720.647 | | 1.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14) | 17.898.268.7 | |
| CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA | | | | | |
| 1. FREZER (-12°C a -18°C) | 18 meses | 2. FREZER DOMÉSTICO (-6°C a -11°C) | 6 meses | 3. CONGELADOR (-4°C) | |
| MATERIAL DA EMBALAGEM | | | | | |
| 1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL | Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão | | | | |

GR- FT- 011

| |
|--------------|
| |
| |
| |
| |
| |
| $\sqrt{D^*}$ |
| 1 |
| 1 |
| |
| 0 |
| 5 |
| 0 |
| 0 |
| 0 |
| 0 |
| L2 |
| 2 |
| |

| |
|-----------|
| |
| NHA: 5 |
| |
| 720.644 |
| |
| 4 semanas |
| |
| |