



CÓDIGO DO PRODUTO: 303204

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	Couve-flor Grano Congelada
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	Couve-flor e antioxidante ácido cítrico. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
	Porções por embalagem: Cerca de 8 porções			
	Porção: 130 g (2 xícaras)			
		100 g	130 g	%V
	Valor energético (kcal)	18	23	:
	Carboidratos totais (g)	2,4	3,1	:
	Açúcares totais (g)	2,2	2,9	:
	Açúcares adicionados (g)	0	0	(
	Proteínas (g)	2	2,6	:
	Gorduras totais (g)	0	0	(
	Gorduras saturadas (g)	0	0	(
	Gorduras trans (g)	0	0	(
	Fibra alimentar (g)	2,3	3	1
Sódio (mg)	24	31	:	
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparo com alguma das opções abaixo</p> <p>Água fervente: Coloque 300g de Couve-Flor Grano Congelada em 300ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita (use 1 litro água para cada 1kg de produto).</p> <p>Vapor: Descongele 300g de Couve-Flor Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 6 minutos ou até descongelar.</p> <p>Micro-ondas: Coloque 300g de Couve-Flor Grano Congelada em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 6 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu microondas).</p> <p>Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente a Couve-Flor Grano ainda congelada. Mexa de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto.</p> <p>Nossa dica: após um desses preparos, se for usar a Couve-Flor em saladas, passe em água fria para interromper o cozimento.</p>
---------------------------	--

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.0 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 10 kg - (10 pacotes de 1 kg)		CÓD. PRODUTO:	303204	
1.1 PESO LÍQUIDO:	10	1.2 PESO BRUTO:	10,500 kg	1.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 12 LI
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	37,0x23,5x38,0	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	35x23x5	1.6 PESO PRODUTO	1 kg
1.7 CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.647		1.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.7	
CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA					
1. FREZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	3. CONGELADOR (-4° C)	
MATERIAL DA EMBALAGEM					
1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão				

GR- FT- 011

$\sqrt{D^*}$
1
1
0
5
0
0
0
0
L2
2

NHA: 5
720.644
4 semanas