



CÓDIGO DO PRODUTO: 303821

GR- FT- 008

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	Couve-flor Grano Congelada
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	Couve-flor e antioxidante ácido cítrico. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
	Porções por embalagem: Cerca de 2			
	Porção: 130 g (2 xícaras)			
		100 g	130 g	%VD*
	Valor energético (kcal)	18	23	1
	Carboidratos totais (g)	2,4	3,1	1
	Açúcares totais (g)	2,2	2,9	
	Açúcares adicionados (g)	0	0	0
	Proteínas (g)	2	2,6	5
	Gorduras totais (g)	0	0	0
	Gorduras saturadas (g)	0	0	0
	Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibra alimentar (g)	2,3	3	12	
Sódio (mg)	24	31	2	
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele.</p> <p>Água fervente: Coloque 300g de Couve-Flor Grano Congelada em 300ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita. (use 1 litro água para cada 1kg de produto).</p> <p>Vapor: Descongele 300g de Couve-Flor Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 8 minutos ou até descongelar.</p> <p>Micro-ondas: Coloque 300g de Couve-Flor Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 5 minutos.</p> <p>Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente a Couve-Flor Grano ainda congelada. Misture de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto.</p> <p>Nossa dica: Se for usar Couve-Flor Grano em saladas passe em água fria para interromper o cozimento.</p>
--------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.0 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 3,600 kg - (12 pacotes de 300kg)	CÓD. PRODUTO:	303821		
1.1 PESO LÍQUIDO:	3,600kg	1.2 PESO BRUTO:	4,100 kg	1.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 15 LINHA: 10
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	31,5x23,0x17,0	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	18x24,5x4	1.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:	300g
1.7 CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.142	1.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14)	27.898.268.720.146		

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

1. FREZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	3. CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
---------------------------	----------	--------------------------------------	---------	-----------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM

1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão
---------------------------	-----------------------------------------------------------------