



CÓDIGO DO PRODUTO: 339603

GR- FT- 007

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	Abóbora Cubos Grano Congelada
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	100 % Abóbora. NÃO CONTÉM GLÚTEN

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
	Porções por embalagem: Cerca de 4			
	Porção: 130 g (1 1/2 xícara)			
		100 g	130 g	%VD*
	Valor energético (kcal)	28	36	2
	Carboidratos totais (g)	6	8	3
	Açúcares totais (g)	2,8	3,6	
	Açúcares adicionados (g)	0	0	0
	Proteínas (g)	1	1,3	3
	Gorduras totais (g)	0	0	0
	Gorduras saturadas (g)	0	0	0
	Gorduras trans (g)	0	0	0
	Fibra alimentar (g)	0,5	0,7	3
Sódio (mg)	0	0	0	
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele.</p> <p>Água fervente: Coloque 300g de Abóbora Grano em 300ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita. (Use 1 litro água para cada 1kg de produto).</p> <p>Vapor: Descongele 300g de Abóbora Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 5 minutos ou até descongelar.</p> <p>Micro-ondas: Coloque 300g de Abóbora Grano Congelada em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 4 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas).</p> <p>Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente a Abóbora Grano ainda congelada. Mexa de vez em quando, por cerca de 8 minutos, fogo baixo, ou até descongelar. Tempere a gosto.</p> <p>Nossa dica: se for usar a Abóbora Grano em saladas passe em água fria para interromper o cozimento.</p>
--------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO

1.0 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 5kg - (10 pcts de 0,500g)		CÓD. PRODUTO	339603	
1.1 PESO LÍQUIDO:	5kg	1.2 PESO BRUTO:	5,500kg	1.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 10 LINHAS: 9
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	31,5x23x17	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	25x24x4	1.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:	500g
2. CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.722.177		2.1 CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.722.174	

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

1. FREEZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	3. CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
----------------------------	----------	---------------------------------------	---------	-----------------------	-----------

MATERIAL DA EMBALAGEM**1.0 DESCRIÇÃO DO
MATERIAL**

Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão