



CÓDIGO DO PRODUTO: 339603

GR- FT- 006

## INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS

1. PRODUTO:	Abóbora Cubos Grano Congelada
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	100 % Abóbora. <b>NÃO CONTÉM GLÚTEN.</b>

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL	<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>			
	Porções por embalagem: Cerca de 8 porções			
	Porção: 130 g (1 1/2 xícara)			
		100 g	130 g	%VD*
	Valor energético (kcal)	28	36	2
	Carboidratos totais (g)	6	8	3
	Açúcares totais (g)	2,8	3,6	
	Açúcares adicionados (g)	0	0	0
	Proteínas (g)	1	1,3	3
	Gorduras totais (g)	0	0	0
	Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0	
Fibra alimentar (g)	0,5	0,7	3	
Sódio (mg)	0	0	0	
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				

## INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO	<p>Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparado com alguma das opções a seguir.</p> <p><b>Água fervente:</b> Coloque 300g de Abóbora Grano Congelada em 300ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita. (use 1 litro água para cada 1kg de produto).</p> <p><b>Vapor:</b> Descongele 300g de Abóbora Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 5 minutos ou até descongelar.</p> <p><b>Micro-ondas:</b> Coloque 300g de Abóbora Grano Congelada em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 4 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas).</p> <p><b>Refogado:</b> Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente a Abóbora Grano ainda congelada. Misture de vez em quando, por cerca de 8 minutos, fogo baixo, ou até descongelar. Tempere a gosto.</p> <p><b>Nossa dica:</b> se for usar a Abóbora Grano em saladas passe em água fria para interromper o cozimento</p>
--------------------	--

1.1 ABOBORA	CAIXA DE 10 kg - (10 pcts de 1 Kg)		CÓD. PRODUTO	339603	
1.1 PESO LÍQUIDO:	10kg	1.2 PESO BRUTO:	10,5kg	1.3 PALLETIZAÇÃO:	CAIXA: 10 LINHAS: 9
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	38,2X28,1X19,0	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	29 X24 X3,5	1.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:	1,0kg
2. CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.722.108	2.1 CÓD. DE BARRAS (DUN14)	17.898.268.722.105		

## CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA

1. FREEZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREEZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)	6 meses	3. CONGELADOR (-4° C)	4 semanas
----------------------------	----------	---------------------------------------	---------	-----------------------	-----------

## MATERIAL DA EMBALAGEM

1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão
---------------------------	---