CÓDIGO DO PRODUTO: 303822 **FICHA TÉCNICA – GR-FT- 003**

INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS	
1. PRODUTO:	Brócolis Grano Congelado
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A
4. INGREDIENTES:	100% Brócolis. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

1. ROTULAGEM NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: Cerca de 2 porções			
Porção: 130 g (2 xícaras)			
	100 g	**130 g**	**%VD***
Valor energético (kcal)	18	24	1
Carboidratos totais (g)	1,8	2,3	1
Açúcares totais (g)	1,4	1,8	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	2,8	3,7	7
Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibra alimentar (g)	3	3,9	16
Sódio (mg)	24	31	2
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

INSTRUÇÕES DE PREPARO

1. MODO DE PREPARO

Produto não deve ser descongelado para preparo.
Uma vez descongelado o produto, não recongele.
Água fervente: Coloque 300g de Brócolis Grano Congelado em 300ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita. (use 1 litro água para cada 1kg de produto).
Vapor: Descongele 300g de Brócolis Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 8 minutos ou até descongelar.
Micro-ondas: Coloque 300g de Brócolis Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 5 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas).
Refogado: Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente o Brócolis Grano ainda congelado. Misture de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto.
Nossa dica: Se for usar o Brócolis Grano em saladas passe em água fria para interromper o cozimento.

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO					
1.1 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 3,600kg - (12 pcts de 0,300 Kg)			**CÓD. PRODUTO**	303822
1.1 PESO LÍQUIDO:	3.600	**1.2 PESO BRUTO:**	4,100 kg	**1.3 PALLETIZAÇÃO:**	CAIXA: 15 LINHA: 10
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	31,5x23,0x17	**1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):**	18x24,5x4	**1.6 PESO LÍQUIDO DO PRODUTO:**	0,300
1.7 CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.050		**1.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14)**		37.898.268.720.051

CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA					
1. FREZER (-12°C a -18°C)	18 meses	**2. FREZER DOMÉSTICO (-6° C a -11° C)**	6 meses	**3. CONGELADOR (-4° C)**	4 semanas

MATERIAL DA EMBALAGEM	
1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão