

CÓDIGO DO PRODUTO: 303016 GR- FT-002

CODIGO DO FRODUTO. 303010				
INFORMAÇÕES GERAIS DE PRODUTOS				
1. PRODUTO:	Brócolis Grano Congelado			
2. FABRICADO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A			
3. DISTRIBUIDO POR:	GRANO ALIMENTOS S/A			
4. INGREDIENTES:	100% Brócolis. NÃO CONTÉM GLÚTEN.			
	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
	INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			

## 1. ROTULAGEM NUTRICIONAL

Porções por embalagem: Cerca de	8 porções				
Porção: 130 g (2 xícaras)					
# W.	100 g	130 g	%VD*		
Valor energético (kcal)	18	24	1		
Carboidratos totais (g)	1.8	2.3	1		
Açúcares totais (g)	1.4	1.8	2.		
Açúcares adicionados (g)	0	0	0		
Proteínas (g)	2.8	3.7	7		
Gorduras totais (g)	0	0	0		
Gorduras saturadas (g)	0	0	0		
Gorduras trans (g)	0	0	0		
Fibra alimentar (g)	3	3.9	16		
Sódio (mg)	24	31	2		

## INSTRUÇÕES DE PREPARO

Produto não deve ser descongelado para preparo. Uma vez descongelado o produto, não recongele. O produto não deve ser consumido antes de preparo com alguma das opções abaixo: Uma vez descongelado o produto, não recongele.

**Água fervente:** Coloque 300g de Brócolis Grano Congelado em 300ml de água quando já estiver fervendo. Cozinhe por cerca de 4 minutos. Escorra e utilize em sua receita (use 1 litro água para cada 1kg de produto).

**Vapor:** Descongele 300g de Brócolis Grano no vapor. Tampe e cozinhe por cerca de 8 minutos ou até descongelar.

## 1. MODO DE PREPARO

Micro-ondas: Coloque 300g de Brócolis Grano Congelado em um recipiente próprio para micro-ondas. Tampe deixando uma pequena abertura. Cozinhe em potência máxima por cerca de 5 minutos (o tempo de cozimento irá depender da marca e potência do seu micro-ondas)

**Refogado:** Refogue cebola e ou alho em óleo/azeite. Acrescente o Brócolis Grano ainda congelado. Misture de vez em quando, por cerca de 6 minutos ou até descongelar. Tempere a gosto

Nossa dica: Se for usar o Brócolis Grano em saladas passe em água fria para interromper o cozimento.

APRESENTAÇÃO FINAL DO PRODUTO							
1.1 APRESENTAÇÃO:	CAIXA DE 10 kg - (10 pcts de 1 Kg)		CÓD. PRODUTO		303016		
1.1 PESO LÍQUIDO:	10	1.2 PESO BRUTO:	10,500 kg	1.3 PALLETIZAÇÃO:		CAIXA: 12 LINHA: 5	
1.4 MEDIDAS DE EMBALAGEM (cm):	37,0x23,5 x38,0	1.5 MEDIDA DO PRODUTO (cm):	35x23x5	1.6 PESO LÍQ PRODU	-	1 kg	
1.7 CÓD. DE BARRAS (EAN)	7.898.268.720.630		1.8 CÓD. DE BARRAS (DUN14)		17.898.268.720.637		
CONSERVAÇÃO EMBALAGEM FECHADA							
1. FREZER (-12°C a -18°C)	18 meses	2. FREZER DOMÉSTICO (- 6° C a -11° C)		6 meses	3. CONGEL	ADOR	(-4° C)
MATERIAL DA EMBALAGEM							
1.0 DESCRIÇÃO DO MATERIAL	DESCRIÇÃO DO MATERIAL Embalagem primária: polietileno / Embalagem secundária: papelão						